



Referat

Følgegruppen for forebyggelse

Tidspunkt: Fredag d. 13. april 2018, kl. 08.30-10.30

Sted: Regionshuset, Vejle

Deltager:

Helle Adolfsen, Sygeplejefaglig direktør, Sygehus Lillebælt (mødeleder)
Margit Thomsen, Sundheds- og forebyggelseschef, Varde Kommune
Karen Skønager, Områdeleder for Sundhed og Integration, Tønder Kommune
Birthe Navntoft, Afdelingschef, Tværsektorielt samarbejde, Region Syddanmark
Christine Lund Momme, Tværsektorielt samarbejde, Region Syddanmark (referent)
Iben Lykke Eggertsen, Sundhedsplanlægger, Sundhedsafdelingen, Middelfart Kommune

Afbud:

Bilag

Bilag 1: Fælles ansøgning om midler til implementering af forløbsprogrammer for børn og unge med psykiske lidelser

Bilag 2: Dagsordenspunkt til Det Administrative Kontaktforum vedr. Projekt Livsstilsguide i praksis

Bilag 3: Projektevaluering, Projekt Livsstilsguide i praksis

Bilag 4: Strategi for forebyggelse og behandling af livsstilssygdomme hos mennesker med en sindslidelse i Region Syddanmark

Bilag 5.1: Evaluering af temadag på OUH

Bilag 5.2: Evaluering af temadag på SLB

Bilag 5.3: Evaluering af temadag på SVS

Bilag 5.4: Evaluering af temadag på SHS

Bilag 6: Rameaftale inkl. forslag til ændringer

Bilag 7: Kommissorium for Arbejdsgruppen vedr. monitorering

Bilag 8: Opdateret porteføljestyringsværktøj



Pkt. 1 Velkommen - Siden sidst:

Velkommen: Følgegruppen for forebyggelse bød velkommen til en ny kommunal medformand, Margit Thomsen, som er chef for Sundhed og Forebyggelse i Varde kommune. Margit Thomsen træder ind i gruppen i stedet for Lis Huge.

DAK: 21/3 2018

- Statusopdatering fra Følgegruppen for forebyggelse

Birthe Navntoft orienterede om, at Følgegruppen for forebyggelses status på møde i Det Administrative Kontaktforum den 21. marts 2018 blev taget til efterretning.

SKU: d 28/2 2018:

- Godkendelse af tværsektorielt Forløbsprogram for mennesker med diabetes

Forløbsprogrammet blev godkendt på møde i Sundhedskoordinationsudvalget og er nu rundsendt til alle relevante parter. Det er blevet sendt til de lokale samordningsfora til implementering og i forbindelse med implementeringen er der særligt fokus på de ændringer i opgavefordeling på tværs af sektorer, som forløbsprogrammet medfører.

Karen Skønager orienterede om, at den ændrede forløbsydelse for mennesker med KOL har medført, at de praktiserende lægers incitament til at fastholde borgere i forløb i almen praksis ikke længere er til stede. Det har betydet, at Tønder Kommune oplever, at de praktiserende læger henviser flere borgere til forløb i kommunen.

Pkt. 2 Oplæg v. Mette Nygaard vedr. Sundhedsprofilen

De nationale data fra Sundhedsprofilen "Hvordan har du det", blev offentliggjort d. 6/3 2018 i København. De efterfølgende dage blev data fra regionerne offentliggjort, og der har i tiden efter været afholdt flere arrangementer i Region Syddanmark. Mette Nygaard, der sidder i arbejdsgruppen for Sundhedsprofilen, vil på mødet fremlægge de mest markante fund på regionalt plan.

Det indstilles, at:

- Følgegruppen for forebyggelse drøfter oplægget vedr. Sundhedsprofilen 2017

Drøftelse:

Mette Nygaard, Afdelingen for Tværsektorielt Samarbejde, holdt et oplæg om resultaterne af Sundhedsprofilundersøgelsen 2017. Sundhedsprofilen har bl.a. vist, at:



- der ikke har været det fald i antallet af daglige rygere, som man havde forventet. Den gode udvikling, som man har kunnet følge i de tidligere Sundhedsprofilundersøgelser, er stagneret
- flere unge starter med at ryge
- mange tilkendegiver, at de ønsker at stoppe med at ryge, men de har ikke planlagt et egentligt rygestop
- antallet af borgere, der indtager et højrisikoniveau af alkohol, er faldet med næsten 2 procent
- flere er stillesiddende i fritiden
- flere er svært overvægtige
- flere har usundt kostmønster
- flere kvinder end mænd udtrykker villighed til at ændre sundhedsadfærd
- 1/3 af borgerne i Region Syddanmark har en kronisk sygdom
- Der er stigning blandt alle aldersgrupper i forhold til graden af stress og nervøsitet (kurven knækker dog synligt ved pensionsalderen)
- Der ses en høj grad af social ulighed i sundhed

Efter Mette Nygaards præsentation, blev følgende efterspurgt:

- I de slides, hvor Danmark sammenlignes med EU, kunne det være interessant at se, hvilke EU lande, der ligger bedre og dårligere end Danmark
- Data på andre stimuli end alkohol, f.eks. i Ungdomsprofilen eller i data fra Det Kriminalpræventive Råd

Karen Skønager orienterede om, at der i Tønder Kommune har været et fald i antallet af storrygere, hvilket man i kommunen tilskriver et større rygestopprojekt i de fire sønderjyske kommuner, hvor der er blevet udleveret gratis rygestopmedicin.

I forhold til udviklingen i mental sundhed, er der iværksat mange tiltag, både i kommunerne og i regionsregi i forhold til at opsporing. Alligevel ses en u hensigtsmæssig udvikling, og der er fra mange sider fokus på at få vendt udviklingen.

Beslutning: Følgegruppen for forebyggelse takkede for oplægget og tog indholdet til efterretning.

Pkt. 3 Opfølgning på arbejdet med Aftale på børne- og ungeområdet

Arbejdsgruppen vedr. Aftale på børne- og ungeområdet skulle til dette møde levere et høringsudkast til den kommende aftale. Formandskabet for arbejdsgruppen har imidlertid besluttet, at det aftaleudkast, der pt. foreligger, kræver en række præciseringer med det formål at sikre en mere handlingsorienteret- og anvisende aftale.



Det er derfor besluttet, at Følgegruppen for forebyggelse i stedet præsenteres for et høringsudkast til aftalen på mødet i august 2018. Aftalen vil blive forsøgt struktureret omkring de aldersinddelinger, som følgegruppen på et tidligere tidspunkt er blevet præsenteret for (0-3-årige, 3-5 årige, 5-16-årige, 16-18-årige). De relevante aktører på de forskellige alderstrin vil blive inviteret til workshops i maj/juni, hvor formålet vil være at få skitseret det idealforløb, man ønsker, der skal være for barnet/den unge. Der orienteres nærmere om status på mødet.

Det indstilles, at:

- Følgegruppen for forebyggelse tager orienteringen til efterretning.

Drøftelse:

Følgegruppen for forebyggelse gjorde opmærksom på, at der er stort fokus på børn og unge, der mistrives.

Karen Skønager bemærkede, at man i Tønder Kommune sætter ind over for de unge, der er i fare for eller som falder ud af uddannelsessystemet. Derudover gjorde hun opmærksom på, at en af udfordringerne på børne- og ungeområdet er, at sundhedsplejen og de praktiserende læger arbejder i hvert deres IT-system og at der ikke umiddelbart kan udveksles informationer mellem disse systemer.

Helle Adolfsen orienterede om, at man i Sygehus Lillebælt-området har fokus på, at sundhedsplejen systematisk skal komme i familier til de 0-2-årige, der har det svært. Sundhedsplejen mener at kunne spotte børn helt ned til 2-3 måneders alderen, hvor der er problematikker omkring sociale relationer.

Følgegruppen efterlyste, at aftalen kan etablere en mulighed for, at der kan påbegyndes en dialog med kommunen og andre relevante faggrupper ved bekymring for et barn eller en ung og at denne dialog ikke nødvendigvis skal være en underretning. Det, der blev efterlyst, var en form for bekymringsskrivelse.

Derudover var der ønske om, at der etableres en rådgivningsfunktion, som er uafhængig af cpr.numre og dermed på et anonymt og overordnet plan.

Der blev udtrykt bekymring for, at mange kommuner sparer på midlerne til sundhedsplejen, hvilket er problematisk, da sundhedsplejen er den bedste mulighed for systematisk at følge den enkelte familie. Der blev udtrykt ønske om, at aftalen indeholder en anbefaling om, at sundhedsplejen ser børnene oftere. Derudover blev der stillet forslag om, at der på skolerne oprettes drop-in-rådgivning til børnene og de unge, så de har et sted at gå hen, hvis de har behov for at tale med nogen. Drop-in-rådgivningen kunne f.eks. varetages af sundhedsplejerske, pædagog eller lignende.

I forhold til det videre arbejde med de aldersopdelte workshops blev der stillet forslag om, at arbejdsgruppen kontakter Berit Østergaard, leder af sundhedsplejen i Varde. Her arbejder man



med efteruddannelse af sundhedsplejen i forhold til opsporing af mistrivsel. Derudover blev det foreslået at tage kontakt til Ledende jordemoder på Sygehus Lillebælt, Anne Uller.

I forhold til det videre arbejde med Børne- og Ungeaftalen, har sekretariatet for arbejdsgruppen deltaget i et møde i Følgegruppen for behandling og pleje, hvor det blev aftalt, at den arbejdsgruppe, der forestår videreudviklingen af Sam:Bo holder sig klar til at bistå med den elektroniske understøttelse af aftalen, når den er færdiggjort.

Beslutning:

Følgegruppen for forebyggelse tager beslutningen om en udskydelse af høringen af den kommende aftale på børne- og ungeområdet til efterretning og ser frem til at se resultatet af arbejdsgruppens arbejde. Det pointeres, at det væsentligste er, at aftalen bliver handlingsanvisende.

Pkt. 4 Opfølgning på fælles ansøgning om midler til implementering af forløbsprogrammer for børn og unge med psykiske lidelser

Sundhedsstyrelsen har i december 2017 udgivet tre forløbsprogrammer for børn og unge med psykiske lidelser, som omhandler henholdsvis ADHD, spiseforstyrrelser og angst eller depression. Forløbsprogrammerne beskriver, hvordan indsatsen for målgruppen skal varetages samtidigt, sammenhængende og koordineret mellem de forskellige sektorer. Ligeledes beskriver de behovet for et fokus på den tidlige forebyggende og opsporende indsats, der skal forhindre, at barnet/den unge udvikler egentlige diagnoser og derved får behov for mere indgribende indsatser.

Sundhedsstyrelsen åbnede den 5. januar 2018 for ansøgninger til en satspulje for implementering og udbredelse af de tre forløbsprogrammer for børn og unge med psykiske lidelser. Der var i indkaldelsen lagt op til, at regioner og kommuner i fællesskab kunne søge om midler til lokale tilpasninger og implementering af de tre forløbsprogrammer. Satspuljen var på 33,5 mio. kr. og der var ansøgningsfrist den 5. april 2018.

Formandskabet for Følgegruppen for forebyggelse indstillede i januar til formandskabet for Det Administrative Kontaktforum, at der igangsattes en proces med henblik på at udforme en fælles ansøgning om midler til implementering af forløbsprogrammerne for børn og unge med psykiske lidelser på tværs af Region Syddanmark og de 22 kommuner.

Den 5. april fremsendtes således en fælles ansøgning mellem regionen og de 22 kommuner. Ansøgningen er vedlagt som bilag.

Det indstilles, at:

- Følgegruppen for forebyggelse tager orienteringen til efterretning.



Beslutning: Følgegruppen for forebyggelse roste, at det er lykket at udarbejde en ansøgning på tværs af kommuner, somatiske og psykiatriske sygehuse samt socialområdet. Derudover blev der opfordret til, at de ansvarlige for midlerne er opmærksomme på at få ansøgt rette instans om, at midlerne ønskes anvendt anderledes, såfremt nogle af de planlagte aktiviteter bortfalder undervejs.

Pkt. 5 Projekt Livsstilsguide i Praksis

I forbindelse med afslutningen af Projekt Livsstilsguide i praksis er der udarbejdet en evaluering samt forslag til forankring af tiltagene i projektet, som skal behandles på det kommende møde i Det Administrative Kontaktforum den 14. maj 2018.

Det indstilles, at:

- Følgegruppen for forebyggelse godkender vedlagte dagsordenspunkt vedr. Projekt Livsstilsguide i praksis.

Drøftelse:

Birthe Navntoft orienterede om, at man i regi af projektet arbejder på at overføre læring og de iværksatte initiativer til det nyoprettede Steno Diabetescenter, Odense.

Karen Skønager bemærkede, at der er behov for, at de organisationer, som sender medarbejdere på kursus, også er klar til at gennemføre de forandringer, som de kompetenceudviklede medarbejdere har behov for, for at kunne implementere den læring, de har tilegnet sig, i egne lokale organisation. Derudover er det altid en udfordring, når medarbejdere i en organisation sendes på kursus successivt, idet de, der har været på kursus først, må vente med at handle efter det tillærte, til de øvrige kolleger har været igennem samme kompetenceudvikling. Dertil kræves kontinuerlig ledelsesmæssig opbakning, og at den kommunale organisatoriske opsætning skal understøtte initiativet.

Karen Skønager bemærkede derudover, at man i Tønder kommune har oplevet, at det ikke er al den viden, man har fået i regi af Projekt Livsstilsguide i Praksis, som har været ny.

Derudover blev det bemærket, at der opleves en diskrepans mellem lokalpsykiatri og socialpsykiatri, da lokalpsykiatrien skal producere mere.

Beslutning:

Dagsordenspunktet til det kommende møde i Det Administrative Kontaktforum blev godkendt og indholdet i evalueringen taget til efterretning.

Pkt. 6 Rammeaftale om infektionshygiejnisk rådgivning fra sygehuse til kommunerne

Rammeaftale om infektionshygiejnisk rådgivning fra sygehuse til kommunerne har nu været i funktion i godt et år. Der har i november 2017 været afholdt fire temadage om infektionshygiejne lokalt omkring hvert sygehus. Alle kommuner var inviteret til temadagene, dvs. både dem med og dem uden aftaler med sygehuse. Der var til temadagene udarbejdet et generisk program med



mulighed for lokale tilpasninger. På Odense Universitetshospital deltog 49, på Sygehus Sønderjylland 45, på Sygehus Lillebælt 45 og på Sydvestjysk Sygehus 39.

Der var stor spredning i deltagernes vidensniveau, hvilket afspejlede sig i evalueringerne, der overvejende viste tilfredshed med temadagenes indhold, men dog også efterlyste mere konkret information på hygiejneområdet. Evalueringerne er vedlagt som bilag.

På baggrund af temadagene og erfaringerne med aftalen det første år, har der i februar 2018 været afholdt et opsamlingsmøde med hygiejnesygeplejerskerne fra de fire sygehusenheder. Der blev på mødet stillet forslag om en række mindre ændringer af aftaleindholdet (aftalen er vedlagt med ændringsforslagene markeret), herunder:

- Mulighed for at afholde én fælles temadag for hele regionen i stedet for fire lokale temadage på SOF-niveau. Derudover kunne der være mulighed for at holde lokale temadage på et mere specifikt niveau for de kommuner, der har indgået aftaler.
- Ændringen af formen på de kurser, der afholdes i basispakken, således at der enten afholdes et to-dages basiskursus eller et et-dages kursus for det dobbelte antal deltagere.
- At der etableres mulighed for at tilkøbe ekstra kursuspladser i mindre omfang (se tilføjelse i aftalens bilag 3).
- At der indskrives en mulighed for at ændre på en indgået aftale om infektionshygiejnisk rådgivning i aftaleperioden, hvis begge parter er enige om at opsiges eller ændres aftalen.

Det er sekretariatets vurdering, at ændringerne er af mindre karakter og derfor kan ske udenfor den normale evalueringsperiode.

Det indstilles, at:

- Følgegruppen for forebyggelse tager evalueringerne af de afholdte temadage til efterretning

Og

- At Følgegruppen for forebyggelse drøfter – og evt. godkender de fremførte forslag til mindre ændringer i rammeaftalen.

Beslutning:

Evalueringerne fra de afholdte temadage blev taget til efterretning.

Følgegruppen for forebyggelse drøftede forslagene til ændringer og opfordrede til, at de ændringer, der bliver foretaget, bliver mere tydelige i forhold til hensigt og formål. Karen Skønager bemærker, at det vil være hensigtsmæssigt, hvis det tydeligt fremgår, hvilket niveau undervisningen er på (basiskursus eller kursus for dem, der har været på basiskursus.) Der



efterspørges mulighed for at lave lokale aftaler, da pakkerne anses som rigide, og der ønskes større fleksibilitet. Forslagene til korrektioner blev derefter godkendt.

Det blev bemærket at priserne fremgår i 2017-tal.

Pkt. 7 Udpegning af regional formand til arbejdsgruppen for udvikling af nye rammer for kronisk sygdom

I forbindelse med arbejdet med at udvikle nye rammer for kronisk sygdom, i form af forløbsprogrammerne for mennesker med KOL, mennesker med diabetes og for nuværende for mennesker med hjertesygdomme har programchef Birthe Mette Pedersen, Afdelingen for Tværsektorielt Samarbejde været regional formand. Birthe Mette Pedersen blev tilbage i 2014 udpeget til at indgå som formand for arbejdsgruppen.

Birthe Mette Pedersen ophører med sin funktion i Regionshuset pr. 31. juli 2018, og kan derfor ikke længere fortsætte som regional formand.

Der skal i den forbindelse udpeges en ny regional formand.

Det indstilles, at:

- Følgegruppen for forebyggelse igangsætter arbejdet med at udpege en ny regional formand for arbejdsgruppen for udvikling af nye rammer for kronisk sygdom.

Beslutning:

I forhold til udpegning af regional formand, vil Helle Adolfsen og Birthe Navntoft drøfte og udpege en formand.

Der er også for nyligt udpeget en ny kommunal medformand. Den nye kommunale medformand hedder Hanne Josefsen, og er leder af patientrettet forebyggelse i Esbjerg Kommune.

Pkt. 8 Opfølgning på ønske om ændringer i kommissorium for Arbejdsgruppen vedr. monitorering

Der gives på mødet en kort status på arbejdet med at ændre sammensætningen i Arbejdsgruppen vedr. monitorering.

Det indstilles at,

- Følgegruppen for forebyggelse tager orienteringen til efterretning.

Drøftelse:



Birthe Navntoft orienterede om, at hun har afholdt et møde med den ene regionale repræsentant i gruppen, og det er blevet tydeligt, at det, der er svært for gruppen, er, at:

- Arbejdsgruppen selv skal udpege formand og sekretær, og dette er ikke sket.
- Arbejdsbelastningen i gruppen er i perioder stor, og det er derfor nødvendigt, at gruppen udvides med mere kapacitet.

Beslutning:

På baggrund af Birthe Navntofts orientering blev det besluttet, at der indsættes en kommunal og en regional formand i arbejdsgruppen. Derudover får medlemmerne af gruppen mulighed for – i samråd med deres ledere – at overveje, om de kan/må afse den nødvendige tid til det arbejde, som gruppen skal levere.

Derudover undersøger Birthe Navntoft, om der er mulighed for – til særlige opgaver – at spille ind med yderligere ressourcer f.eks. fra Center for Kvalitet.

Pkt. 8 Opdateret porteføljestyringsværktøj

Det indstilles, at

Følgegruppen for forebyggelse godkender indkomne statusbeskrivelser fra arbejdsgrupperne samt det opdaterede porteføljestyringsværktøj, som tilgår Det Administrative Kontaktforum på møde den 14. maj 2018.

Beslutning:

Porteføljestyringsværktøjet blev godkendt.

Pkt. 9 Eventuelt

Der var ikke noget til eventuelt.