

Område: Sundhedsområdet Udarbejdet af: Annemarie Heinsen
Afdeling: Planlægning og Udvikling E-mail: Annemarie.Heinsen@regionsyddanmark.dk
Journal nr.: 08-9155 Telefon: 76631371
Dato: 03-07-2009

Retningslinjer for visitation af dermatologiske patienter til klimarejser

Baggrund

I de tidligere amter har der været forskellige retningslinjer for indstilling til klimaterapi. Der er derfor behov for udarbejdelse af fælles retningslinjer, så der kan gives ensartet tilbud om klimaterapi til dermatologiske patienter.

Indstilling og visitation

Patientens dermatolog indstiller ved at udfylde den formular, der er udarbejdet af det valgte behandlingssted. Af formularen skal fremgå indikation og sygdommens sværhedsgrad. Formularen fremsendes til Sydvestjysk Sygehus Esbjerg, jf. aftale om administration af betaling af behandlinger efter regler om frit sygehusvalg. Adressen er:

Sydvestjysk sygehus
Økonomiafdelingen
Ester Hald
Finsensgade 35
6700 Esbjerg
EAN.nr 5798002145588

Når Sydvestjysk Sygehus Esbjerg (SVS) har registreret indstillingen sendes formularen til behandlingsstedet. SVS kan godtage en indstilling, hvis der er givet redegørelse for indstillingen på de anvendte formularer, som rejseselskaberne stiller til rådighed. SVS giver behandlende dermatolog og patienten besked.

I tvivlstilfælde vil der være en dialog mellem den indstillende og Sydvestjysk Sygehus Esbjerg.

Egnede patienter

Som hovedregel kan en patient kun komme på klimarejse en gang om året

Herudover skal egnede patienter opfylde nedenstående kriterier:

1. Psoriasis vulgaris af moderat til svær grad. Det vil sige, at PASI-score er større end 10, som ikke har haft tilstrækkelig effekt af sædvanlig behandling.

Derudover skal der som minimum dokumenteres manglende effekt af tilstrækkelig lokalbehandling i de forudgående seks måneder, beregnet ud fra PEM. Der henvises til www.sundhed.dk

2. Selvhjulpne patienter
3. Patienter uden misbrug eller væsentlige psykiske problemer.
4. Patienter har ikke andre væsentlige sygdomme, der kræver tæt observation/behandling.

Ueguede patienter

1. Patienter som tidligere ikke har haft tilstrækkelig virkning af klimaterapi, dvs.:
 - ingen virkning
 - umiddelbar virkning, men hurtigt recidiv (indenfor 3 måneder)
2. Patienter som ikke tåler sollys eller UVB behandling

Der er ikke tilstrækkelig videnskabelig evidens for effekt af klimaterapi ved psoriasisartrit og andre artritter. Hertil kommer, at der er god effekt af flere slags medicinske behandlinger ved psoriasisartrit både på kort og langt sigt. Der er således ikke et fagligt grundlag for at udvælge patienter med psoriasisartrit til klimaterapi

Behandlingssteder

Region Syddanmark tilbyder klimaterapi på de steder, som Region Nordjylland på vegne af regionerne har godkendt efter faglige og økonomiske kriterier.

For øjeblikket anvendes klimaterapi ved:

- Kibutz Ein Bokek (Israel) gennem rejsearrangør "Helse Rejser"
- Kibutz Ein Gedi (Israel) gennem rejsearrangør "1 bedre liv"
- Naftalan (Kroatien) gennem rejsearrangør "1 bedre liv"
- Læsø Kur & Helse gennem rejsearrangør "Helse Rejser"
- Island gennem rejsearrangør "Helse Rejser"

Valg mellem de af Region Syddanmark godkendte behandlingssteder afgøres i fællesskab af dermatolog og patient. Der udfyldes formular gældende for det valgte behandlingssted.

En beskrivelse af behandlingsstedernes tilbud er givet på følgende hjemmesider:

www.saltsyderiet.dk

www.helserejser.dk

www.1bedreliv.dk

Praktisk information

Indstillingen fremsendes til Sydvestjysk Sygehus Esbjerg, Finsensgade 35, 6700 Esbjerg

De indstillede patienter visiteres løbende.

For at sikre hurtig sagsbehandling er det vigtigt, at formularerne er udfyldt korrekt. Det ønskes ikke, at patienten direkte kontakter Sydvestjysk Sygehus.