

Område: Sundhedsområdet Udarbejdet af: Ulrich Jensen
Afdeling: Sundhedsplanlægning E-mail: uje@rsyd.dk
Journal nr.: 18/18222 Telefon: 29201111
Dato: 10. oktober 2018

Retningslinjer for visitation til klimaterapi til patienter med psoriasis

Baggrund

Regionsrådet i Region Syddanmark vedtog i 2009 en retningslinje for klimaterapi. Med udgangspunkt i denne retningslinje er der udarbejdet en revideret retningslinje i 2018. Retningslinjen opdateres med udgangspunkt i, at der siden 2009 er udarbejdet en national retningslinje på området (Sundhedsstyrelsen 2016). Ved vedtagelse af nærværende retningslinje bortfalder *"Retningslinjer for visitation af dermatologiske patienter til klimarejser"* (af 03. juli 2009)

Ligeledes har Region Syddanmark oplevet en ændring i visitationsmønstrene i forbindelse med klimabehandling. Derfor vurderes det, at der er behov for en revideret retningslinje, der sikrer at alle psoriasispatienter vurderes og visiteres ud fra ensartede kriterier, og at alle patienter, for hvem klimabehandling er rette behandling, får tilbud om klimaterapi. Ligeledes lægges der vægt på, at sikre opfølgning på klimabehandlingen, med det formål at få mere viden om effekten af klimabehandling for psoriasispatienter.

Principper

Retningslinjen tager udgangspunkt i følgende principper:

- Visitationen til klimaterapi Region Syddanmark skal tage udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens nationale retningslinje for psoriasisbehandling
- Klimabehandling skal være tilgængelig for alle patienter, hvis kliniske situation lever op til de gældende retningslinjer for klimabehandling uanset hvilken læge patienterne ses af.
- Den konkrete visitation til klimaterapi foretages i en periode på 2 år af Hudafdelingen på Odense Universitetshospital, hvorefter denne model evalueres, men henblik på eventuel decentralisering af visitation til speciallægepraksis.
- Som et led i evalueringen foretages en systematisk gennemgang af klimaterapiforløbene og en vurdering af effekten af klimaterapien. Der foretages ensartet kontrol som opfølgning på klimaterapi for alle patientforløb.
- I vurderingen af hvorvidt klimaterapi er et egnet behandlingstilbud til den enkelte patient, inddrages patienten i beslutningsprocessen, således at beslutningen træffes ud fra en lægefaglig vurdering, der hviler på en forudgående dialog med patienten.
- Der skal være tilstrækkelig viden om og kendskab til behandlingsmulighederne for psoriasispatienter blandt praktiserende speciallæger og alment praktiserende speciallæger, så det sikres at de rette patienter vurderes og henvises til OUH med henblik på visitation til klimabehandling.

Egnede patienter

Som hovedregel kan en patient kun komme på klimaterapi én gang om året

Herudover skal egnede patienter opfylde nedenstående kriterier:

1. Psoriasis vulgaris af moderat til svær grad, svarende til PASI større end 10.
2. Derudover skal der som minimum dokumenteres mangelfuld virkning af velafprøvet systemisk behandling, bivirkninger heraf eller kontraindikation, ligesom der skal foreligge dokumentation for manglende effekt af tilstrækkelig lokalbehandling.
3. Selvhjulpne patienter
4. Patienter uden misbrug
5. Patienter uden væsentlig psykisk lidelse.
6. Patienter der ikke har andre væsentlige sygdomme, der kræver tæt observation/behandling.

Uegnede patienter

1. Patienter som tidligere ikke har haft tilstrækkelig virkning af klimaterapi, dvs.:
 - ingen virkning
 - umiddelbar virkning, men hurtigt recidiv (indenfor 3 måneder), understøttet af fotodokumentation.
2. Patienter som ikke tåler sollys eller smalspektret UVB behandling
3. Til patienter med ledsagende psoriasisartrit bør der overvejes anden og mere effektiv reumatologisk behandling, da klimaterapi ikke har effekt på psoriasisartrit.

Indstilling og visitation

Såfremt patienten opfylder ovenstående kriterier henviser praktiserende hudlæge patienten til vurdering på Hudafdelingen på OUH. Visitation til klimabehandling sker via hudafdelingen på Odense Universitetshospital.

Såfremt patienten opfylder kriterierne kan indstillingen til klimaterapi ske maksimalt 2 måneder før afrejse.

Der skal ved alle klimaterapiforløb foretages kontrol af klimaterapiens effekt umiddelbart efter hjemkomst og efter 3 måneder. Kontrollen foretages med henblik på at vurdere om patienten også fremover er egnet til klimaterapi.

Klimaterapi i ekstraordinære situationer

Da der er tale om en retningslinje for klimaterapi, kan der være ekstraordinære tilfælde, hvor patienten ikke lever op til kriterierne, men som følge af ekstraordinære årsager, kan vurderes som egnede til klimaterapi ud fra en lægefaglig vurdering.

Denne vurdering foretages af Hudafdelingen på Odense Universitetshospital, og i dialog med patienten og henvisende praktiserende speciallæge.

Dokumentation og kontrol er for denne patientgruppe den samme som for øvrige patienter jf. ovenfor.

Godkendelse af klimabehandling

Hvis patienten af Hudafdelingen, OUH godkendes til klimabehandling udfærdiges godkendelse/kautionserklæring som sendes til Økonomiafdelingen på mail, Sydvestjysk Sygehus, der formidler til den relevante rejsearrangør, henvisende hudlæge og patienten.

Afregning sker mellem Økonomiafdelingen, Sydvestjysk Sygehus og behandlingsarrangøren. Patienten indkaldes til kontrol på hudafdelingen på Odense Universitetshospital.

Behandlingssteder

Region Syddanmark tilbyder klimaterapi på de steder, som Region Nordjylland på vegne af regionerne har indgået aftale med efter faglige og økonomiske kriterier.

Praktisk information

Hudafdelingen på OUH fremsender godkendelse til klimaterapi per mail til Sydvestjysk sygehus ester.hald@rsyd.dk

Sydvestjysk sygehus sender godkendelsen videre til den relevante rejsearrangør og giver behandlende dermatolog og patienten besked. (Rejsearrangøren kontakter efterfølgende patienten vedrørende afrejsetidspunkt)

De indstillede patienter visiteres løbende. Visitation til klimaterapi kan ikke ske ved at patienten eller praktiserende speciallæge henvender sig direkte Sydvestjysk Sygehus.

Ikrafttræden

Retningslinjen træder i kraft xx.x.2018. Efter 2 år gennemføres en evaluering af ordningen med central visitation til klimabehandling. Når der er opnået et en mere ensartet visitation til klimabehandling, vurderes det, hvorvidt visitationen igen bør placeres i speciallægepraksis.

Bilag:

NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR PSORIASIS