



Region Syddanmark udbyder i samarbejde med
Kolding Kommune og Kræftens Bekæmpelse

2-dages kursus: Røgfrit liv – korte samtaler med unge

KURSET ER GRATIS

For medarbejdere på ungdomsuddannelser beliggende i Region Syddanmark¹.

STED

Sundhedscenter Kolding, Sygehusvej 6, 6000 Kolding

TID OG DATO

12.-13. marts 2019 kl. 9-16

MÅLGRUPPE

Målgruppen for kurset er først og fremmest ledere og medarbejdere på ungdomsuddannelser i Region Syddanmark, hvor der foreligger umiddelbare planer om at indføre enten røgfri matrikel eller røgfri skoletid. Sekundært ledere og medarbejdere fra ungdomsuddannelser, der overvejer at igangsætte arbejde for samme.

FORMÅL

At gøre ledere og medarbejdere i stand til i dagligdags situationer at italesætte unges rygning således, at unge ikke fristes til at begynde at ryge, og så unge der ryger, kan undgå at ryge i skoletiden.

"Jeg er bekymret for, at min gode relation til eleven lider skade, hvis jeg blander mig i rygningen"

"Det er lige meget, hvad vi voksne siger - de unge gør det, unge altid har gjort"

"Jeg vil ikke være politimand"

¹⁾ Ved mange interesserede forbeholder Region Syddanmark sig ret til at opprioritere tilmeldinger fra uddannelsesinstitutioner, der har konkrete planer om implementering af røgfri skoletid.



Indhold på kurset

Kurset ruster dig til at tale med elever om deres rygevaner. På kurset præsenteres du for redskaber til at favne elever med meget forskellige tanker om og holdninger til egen rygning.

Du får svar på, hvordan du kan tale med elever om rygning på en åben og motiverende måde. Nogle elever kan også få brug for hjælp til at håndtere en skole- eller praktikdag uden at ryge, uanset om de ønsker at stoppe med at ryge, når de har fri.

Få inspiration til at gribe det øjeblik, hvor eleven er åben for dialog. Ofte har man kun kort tid, før den unge er mentalt og fysisk videre til noget andet.

KURSET INDEHOLDER UNDERVISNING I

- Grundlæggende samtalemæssige færdigheder
- Praktisk træning i samtaleteknikker med fokus på korte samtaler
- Unges afhængighed - både fysisk, psykisk og social afhængighed
- Rygestopprocessen
- Fakta om tobaksforbrug i Danmark og helbredskonsekvenser
- XHALE, Kræftens Bekæmpelses digitale hjælp til at ændre rygevaner
- Inspiration til at afholde events
- Håndtering af en røgfri skoledag

Kurset lægger vægt på konkrete materialer samt øvelser og træning i de teknikker, deltagerne lærer om.

Kræftens Bekæmpelse anbefaler, at deltagelse finder sted, mellem 2 og 4 måneder inden røgfri skoletid effektueres. Der er mødepligt begge dage.

TILMELDING

Tilmelding sker ved at sende følgende oplysninger: Navn, email, stilling, arbejdssted og oplys "Kursus Kolding" i emnefeltet til: birthe.navntoft@rsyd.dk.

Tilmeldingsfrist er:
8. februar 2019

SPØRGSMÅL

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte projektleder Birthe Navntoft på 2920 1016 eller birthe.navntoft@rsyd.dk.



FAKTA

Hver dag begynder 40 børn og unge at ryge - halvdelen vil dø af det.

Den gennemsnitlige debutalder for faste rygere er 17 år.

De unge kommer efter endt uddannelse ud til røgfrie arbejdspladser - på under halvdelen af virksomhederne kan man frit ryge.