


Følgegruppen for Genoptræning og Rehabilitering				
Navn på indsats	Hvilken målsætning(er) indsatsen/indsatsområdet retter sig i mod	Beskrivelse af indsatsen/indsatsområdet	Beskrivelse af, hvornår indsatsen/indsatsområdet mest hensigtsmæssigt udvikles i aftaleperioden	Beskrivelse af hvilke ressourcer det forventes, at indsatsen/indsatsområdet kræver (fx i tid, involverede fagpersoner, monitorering etc.)
Rehabilitering og palliation på kræftområdet	Vi vil sikre, at andelen af somatisk syge, som fastholdes på arbejdsmarkedet er øget til minimum 82 %	Sundhedsstyrelsen er i 2018 fremkommet med et nyt forløbsprogram om rehabilitering og palliation på kræftområdet i 2018. Følgegruppen nedsætter en arbejdsgruppe mhp. at afklare, hvilken implementeringsindsats dette kalder på i Syddanmark. I den forbindelse skal det bl.a. overvejes, hvordan der monitoreres på antallet af behovsvurderinger og hvordan forløbskoordination kan styrkes.	Arbejdet indledes ved at nedsætte en arbejdsgruppe i 2019. I den forbindelse udarbejdes også en tidsplan for den videre indsats.	Følgegruppen for Genoptræning og Rehabilitering nedsætter en arbejdsgruppe med bred repræsentation.
Beskæftigelse som sundhedsfremmer	Vi vil sikre, at andelen af somatisk syge, som fastholdes på arbejdsmarkedet er øget til minimum 82 %  Vi vil sikre, at andelen af psykisk syge, som fastholdes på arbejdsmarkedet er øget til minimum 51 %	Misbrug, psykiske problemer, somatisk sygdom er kendte barrierer for beskæftigelse, ligesom ledighed udgør en kendt risiko for udvikling af psykisk sygdom, misbrug og usund livsstil. Sundhed og beskæftigelse er tæt forbundet, og der er behov for at afprøve nye samarbejdsstrukturer mellem almen praksis, region og kommune med fokus på beskæftigelsesområdet. En samarbejdsstruktur der skal bygge på videndeling, kommunikation og samarbejde.	Hele perioden	Almen praksis, region og kommuner. Konkrete indsatser beskrives løbende igennem sundhedsaftaleperioden med start i efteråret 2019.
Samarbejde om rehabilitering og recovery vedrørende psykiatrien	Vi vil sikre, at andelen af unge med psykiske lidelser, som er tilknyttet en uddannelse, er øget til minimum XX %  Vi vil sikre, at andelen af psykisk syge, som fastholdes på arbejdsmarkedet er øget til minimum 50 %	Recovery handler om at komme sig fra psykiske vanskeligheder og overvinde de sociale følgevirkninger, som mange borgere med alvorlige psykiske lidelser oplever. En rehabiliteringsindsats, der tager sigte på, at patienten opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv, kan være et centralt bidrag til, at recovery nås. Der er i Sønderjylland gennemført et samarbejdsprojekt om rehabilitering og recovery, som har resulteret i et forløbsprogram for mennesker med angst og depression relateret til beskæftigelsesområdet. Dette forløbsprogram indgår som en vigtig del af grundlaget for arbejdet med et forløbsprogram for mennesker med depression, som skal omfatte hele Syddanmark, og som forventes at være godkendt ved udgangen af 2019. En følgegruppe følger implementeringen af Forløbsprogram for mennesker med depression med henblik på at vurdere, om erfaringerne herfra kan omsættes til indsatser, som kan bidrage til fastholdelse af psykisk syge på arbejdsmarkedet/i uddannelsessystemet generelt. Indsatserne vil skulle tilrettelægges i et bredt samarbejde, som ud over psykiatrien også vil omfatte forskellige dele af kommunernes forvaltninger og almen praksis. Det skal i den sammenhæng også indtænkes, hvad der kan gøres tidligt i et forløb, inden en borger har udviklet en egentlig diagnose.	Forløbsprogrammet for mennesker med depression forventes at være godkendt ved udgangen af 2019 og implementeret ved udgangen af 2020. I anden halvdel af 2021 vil der kunne igangsættes et arbejde, som skal afklare, om der på baggrund af erfaringerne herfra kan udvikles tiltag (eventuelt indenfor telemedicin og metoden Individuel Planlagt job med Støtte (IPS)) til fastholdelse af psykisk syge på arbejdsmarkedet/i uddannelsessystemet mere generelt. Endvidere skal det i arbejdet afdækkes, hvad der kan gøres af tidlige indsatser, inden der foreligger en diagnose	Implementeringen af forløbsprogrammet for mennesker med depression vil primært ligge i regi af de lokale samordningsfora. Vurdering af om erfaringerne herfra kan omsættes til mere generelle tiltag vil kunne ske i en følgegruppe, som i givet fald efterfølgende vil kunne nedsætte en arbejdsgruppe til udarbejdelse af konkrete forslag til indsatser.

Samarbejde mellem psykiatrien, uddannelsesområdet og almen praksis - Forberedende grunduddannelse (FGU)	Vi vil sikre, at andelen af unge med psykiske lidelser, som er tilknyttet en uddannelse, er øget til minimum XX %	<p>Forberedende grunduddannelse (FGU) er en ny uddannelse, der forbereder unge på at gå i gang med en ungdomsuddannelse eller komme i job. Målgruppen er unge under 25 år der ikke er parat til at gå i gang med eller gennemføre en anden ungdomsuddannelse. Det kan være af faglige, personlige eller sociale årsager. Den unge får adgang til uddannelsen gennem en målgruppevurdering af den kommunale ungeindsats i bopælskommunen.</p> <p>For at sikre de unge det bedst mulige forløb og overgang til job/ungdomsuddannelse er der behov for et stærkt samarbejde på tværs af kommuner, FGU, almen praksis, lokalpsykiatri og andre tilbud i regionalt regi fx med fokus på komorbiditet.</p> <p>For såvel somatisk som psykisk syge gælder det især på erhvervsgrunduddannelsesdelen (EGU) af FGU, at arbejdet med virksomhederne skal understøttes, således at eventuelle skånehensyn kan imødekommes indenfor FGU rammen og ved overgangen til beskæftigelse. Almen praksis spiller en væsentlig rolle i fht. til de unge i denne målgruppe. Lægen kan tilbyde samtaler med de unge - også de unge som ikke har en psykisk diagnose og derfor ikke har kontakt med social-/lokalpsykiatri.</p> <p>En følgegruppen vil følge samarbejdet på tværs og undersøge om alle parter er tænkt ind i samarbejdet.</p>	Hele perioden	Samarbejde på tværs af kommuner, region og almen praksis (herunder bl.a. lokalpsykiatri) og FGU.
Rådgivning til psykisk sårbare unge	Vi vil sikre, at andelen af unge med psykiske lidelser, som er tilknyttet en uddannelse, er øget til minimum XX %	<p>Rådgivningstilbud til unge (fx Headspace) findes i en række kommuner i Region Syddanmark. Mange unge har brug for et sted, hvor de kan tale med andre unge/voksne omkring små og store udfordringer i hverdagen fx selvværd, uddannelsesliv, angst, destruktive tanker, præstationspres og lign.</p> <p>Mange sårbare unge er i kontakt med rådgivningstilbuddene og det kan være indgangen til at få hjælp til at komme videre i uddannelse og beskæftigelse eller komme i kontakt med lokalpsykiatrien.</p> <p>Følgegruppen ønsker en indledende kortlægning af hvilke tilbud, erfaringer og effekt de forskellige rådgivningstilbud har med henblik på at videndele og inspirere kommuner, som ikke har rådgivningstilbud til unge.</p>	Kortlægning vil foregå i 2019-2020	Kortlægningen vil involvere de 22 kommuner. Det vil være sekretariatet for en følgegruppen, der udarbejder spørgeskemaundersøgelsen. Efterfølgende vil der være behov for videndeling hvilket med fordel kan ske gennem de lokale samordningsfora

<p>Velfærdsteknologiske løsninger ift. genoptræning, rehabilitering og telepsykiatri</p>	<p>Vi vil reducere overdødeligheden blandt borgere med psykiske lidelser til maksimalt XX %</p> <p>Vi vil sikre, at andelen af somatisk syge, som fastholdes på arbejdsmarkedet er øget til minimum 82 %</p> <p>Vi vil sikre, at andelen af unge med psykiske lidelser, som er tilknyttet en uddannelse, er øget til minimum XX %</p> <p>Vi vil sikre, at andelen af psykisk syge, som fastholdes på arbejdsmarkedet er øget til minimum 51 %</p>	<p>Velfærdsteknologiske løsninger kan ses i relation til træning og rehabilitering ift. understøttelse af borgerens uafhængighed i dagligdagen. Velfærdsteknologiske løsninger til kommunale og regionale genoptrænings- og rehabiliteringsopgaver skal indgå i tilrettelæggelsen af differentierede borgerforløb, herunder i tilrettelæggelsen (lettere tilgængelighed) af sundhedsfremmende forløb til borgere med psykisk sygdom. Velfærdsteknologiske løsninger kan ligeledes ses i relation til psykiatrisk behandling i form af telepsykiatri, der er en fællesbetegnelse for levering af psykiatriske ydelser over afstand vha. informations- og kommunikationsteknologi. Telepsykiatri er således digitale teknologiske løsninger til fremme af mental sundhed, forebyggelse, behandling og støtte til mestring af psykisk sygdom. De digitale teknologier kan eks. være i form af video, online programmer, websites, apps, sensor teknologi og virtual reality. I Region Syddanmark varetages opgaver vedr. telepsykiatri fortrinsvis af Telepsykiatrisk Center.</p> <p>Følgegruppen indgår et samarbejde med Følgegruppen for Velfærdsteknologi og Telemedicin og ønsker at sætte fokus på handling ift. kommuner og sygehuses anvendelse af velfærdsteknologi. Endvidere vil følgegruppen bestrebe sig på at indtænke velfærdsteknologi bredt under følgegruppens øvrige indsatsområder.</p>	<p>Hele perioden.</p>	<p>Følgegruppens sekretariat afklarer i samarbejde med sekretariatet for Følgegruppen for Velfærdsteknologi og Telemedicin konkrete fokusområder ift. at iværksætte et handlingsorienteret arbejde med kommuner og sygehuses anvendelse af velfærdsteknologiske løsninger. Samarbejdet opstartes i 2019 og forventes at forløbe gennem hele sundhedsaftaleperioden.</p>
--	---	--	-----------------------	---

Kobling til arbejdet med SAM:BO på beskæftigelsesområdet	Vi vil sikre, at andelen af somatisk syge, som fastholdes på arbejdsmarkedet er øget til minimum 82 %	Videreudvikling af SAM:BO er prioriteret som et af fem indsatsområder i forbindelse med implementeringen af den nuværende sundhedsaftale. Videreudviklingen omfatter en række forskellige områder, og udviklingen i forhold til arbejdsmarkedsområdet er igangsat primo 2019 med udarbejdelsen af et kommissorium, tidsplan for og sammensætning af den arbejdsgruppe, som skal forestå selve videreudviklingen. En følgegruppe følger videreudviklingen af SAM:BO og det dertil hørende implementeringsarbejde med henblik på at sikre, at dette bidrager til den kommende sundhedsaftales politiske målsætninger om fastholdelse på arbejdsmarkedet.	Den egentlige videreudvikling af SAM:BO forventes at være tilendebragt i første halvdel af 2020.	Indsatsen vil foregå i følgegruppe- og arbejdsgrupperegioner.
Samarbejde mellem psykiatrien og uddannelsesområdet - "En af Os" ambassadører - inklusion af psykisk sårbare borgere	Vi vil sikre, at andelen af unge med psykiske lidelser, som er tilknyttet en uddannelse, er øget til minimum XX %	En "En Af Os" ambassadører i PsykInfo i Region Syddanmark er en del af Landsindsatsen "En Af Os". Ambassadørerne er frivillige patient- og pårørende repræsentanter, som arbejder for at afstigmatisere psykisk sygdom. Uddannelse og arbejdsmarkedet er fokusområder i indsatsen. Ambassadørerne holder oplæg på bl.a. uddannelsesinstitutioner, jobcentre og virksomheder om at leve med psykisk sygdom. Formålet hermed er at styrke kendskabet til psykisk sygdom og give viden om mulighederne for at understøtte psykisk syges fastholdelse og tilknytning til uddannelse og arbejdsmarkedet. En følgegruppe finder indsatsen relevant og ser en opgave ift. videndeling om indsatsens anvendelse og potentiale for udbredelse. Følgegruppen for Genoptræning og Rehabilitering ser ikke umiddelbart, at indsatsen kræver en følgegruppes aktive engagement men finder, at opgaven med videndeling med fordel kan placeres i regi af PSOF.	Hele perioden	Samarbejde mellem PsykInfo og PSOF til afdækning af indsatsens anvendelse og potentiale for udbredelse mhp. videndeling om indsatsen.
	Vi vil sikre, at andelen af psykisk syge, som fastholdes på arbejdsmarkedet er øget til minimum 50 %			