



# Referat

## Følgegruppen for forebyggelse

*Tidspunkt: Torsdag 7. marts 2019 kl. 12.00-14.00*

*Sted: Rådhuset i Middelfart, Mødelokale Ørslev Bjerge, Nytorv 9, 5500 Middelfart*

### **Deltager:**

Helle Adolfsen, Sygeplejefaglig direktør, Sygehus Lillebælt (mødeleder)

Jeanette Rokbøl, Sundhedschef i Middelfart Kommune

Isabel Gindeberg, Afdelingssygeplejerske, Psykiatrisygehuset

Christine Lund Momme, Tværsektorielt samarbejde, Region Syddanmark (referent)

Iben Lykke Eggertsen, Sundhedsplanlægger, Sundhedsafdelingen, Middelfart Kommune

### **Afbud:**

Michael Hejmardi-Pedersen, PLO repræsentant

Karen Skønager, Områdeleder for Sundhed og Integration, Tønder Kommune



## Pkt. 1 Velkommen - Siden sidst:

- **Nyt fra møde i Det Administrative Kontaktforum den 24. januar 2019**

- Det Administrative Kontaktforum behandlede Følgegruppen for forebyggelses forslag til opgaver, der skal videreføres fra den nuværende sundhedsaftale til den kommende. Følgende blev besluttet:

*Kommunerne ønsker i højere grad, at regionens rådgivningsforpligtigelse målrettes tidlig opsporing af sygdom, sygdomsbehandling og kompetenceudvikling. Det blev besluttet, at følgegruppens beskrivelse af opgaven skal rettes til, og at Det Administrative Kontaktforum senere tager en strategisk drøftelse af det tværsektorielle samarbejde om rådgivningsforpligtigelsen.*

*Følgegruppen blev gjort opmærksom på, at de skal inddrage erfaringer fra henholdsvis kortlægningen af mental sundhed og afdækningen af kommunale erfaringer med indsatser for mental sundhed blandt børn og unge i deres videre arbejde med indsatser, som skal indfri målsætningen om at skabe mental trivsel og sundhed blandt børn og unge.*

### **Beslutning:**

For så vidt angår regionens rådgivningsforpligtelse, blev det besluttet, at Følgegruppen for forebyggelses lægger op til, at det eksisterende Rammepapir vedr. Region Syddanmarks rådgivning om forebyggelse til kommunerne i Syddanmark videreføres til den kommende sundhedsaftaleperiode 2019-23. Indenfor rammerne af rammepapiret drøfter Følgegruppen for forebyggelse på et kommende møde, hvilke aktiviteter der skal iværksættes i den nye sundhedsaftaleperiode.

Derudover blev det påpeget, at regionsrådet jf. Sundhedslovens § 119, stk. 3, er forpligtet på at tilbyde vederlagsfri rådgivning til kommunerne om forebyggelse og sundhedsfremme, men at rådgivning om sygdomsbehandling ikke er del af den vederlagsfri rådgivningsforpligtelse, hvorfor dette ønske fra Det Administrative Kontaktforum ikke kan imødekommes.

Angående Det Administrative Kontaktforums beslutning om, at Følgegruppen for forebyggelse i det kommende arbejde med mental sundhed blandt børn og unge skal inddrage erfaringer fra tidligere arbejde på området, herunder kortlægning af mental sundhed og afdækning af kommunale erfaringer med indsatser for mental sundhed blandt børn og unge, er dette taget til efterretning.

- Det Administrative Kontaktforum behandlede ligeledes udkast til Tværsektorielt forløbsprogram for mennesker med hjertesygdom. Drøftelsen affødte et behov for en række handlinger i regi af Følgegruppen for forebyggelse og punktet drøftes derfor særskilt under punkt 3.

- **Nyt fra Sundhedskoordinationsudvalg d. 8/2 2019**

- Sundhedskoordinationsudvalget blev kort orienteret om de indkomne hørings svar til høringsversionen af den politiske del af Sundhedsaftalen 2019-23.
- Sundhedskoordinationsudvalget godkendte Tværsektoriel aftale på børne- og ungeområdet i Region Syddanmark



- Sundhedskoordinationsudvalget godkendte Tværsektorielt forløbsprogram for mennesker med hjertesygdom

**Beslutning:**

Orienteringen om det, der har været behandlet i Sundhedskoordinationsudvalget på møde den 8. februar, er taget til efterretning.

## **Pkt. 2 Behandling af forslag til indsatser, der skal indfri de politiske mål i den kommende Sundhedsaftale 2019-23**

Følgegruppen for forebyggelse afholdt den 21. februar en workshop, hvor en række fagpersoner fra de syddanske kommuner og sygehuse var inviteret til at komme med forslag til indsatser, der skal indfri de politiske mål i den kommende Sundhedsaftale 2019-23. I alt deltog ca. 35 mennesker og der kom mange fine forslag til indsatser på bordet.

Udgangspunktet for dagen var, at Følgegruppen for Forebyggelse skal arbejde med indsatser indenfor visionsområdet "Vi samarbejder om forebyggelse", der rummer følgende målsætninger:

- Vi vil reducere andelen af unge (16-24 år) med dårlig mental trivsel til maksimalt 8 % for mænd og 16 % for kvinder
- Vi vil reducere andelen af børn og unge (6-16 år) med overvægt og svær overvægt
- Vi vil reducere andelen af unge (16-24 år), der ryger til maksimalt 10 %
- Vi vil reducere andelen af daglige rygere til maksimalt 13 %

Sekretariatet har efterfølgende tilpasset forslagene til indsatser, så de passer ind i opgaveopdraget fra Det Administrative Kontaktforum. Dvs. at følgende områder berøres:

- Hvilken målsætning(er) indsatsen retter sig i mod?
- Beskrivelse af indsatsen?
- Hvornår indsatsen mest hensigtsmæssigt udvikles i sundhedsaftaleperioden?
- Forslag til hvilken følgegruppe indsatsen forankres i?

De bearbejdede forslag til indsatser er vedlagt som bilag 1: Forslag til indsatser, mental sundhed, bilag 2: Forslag til indsatser, overvægt og bilag 3: Forslag til indsatser, tobak. Sekretariatet er kommet med et forslag til såvel prioritering af indsatserne som et overblik over, hvilke indsatser, der er i gang et eller andet sted i regionen, og hvilke der alene er forslag eller i gang i sin meget spæde begyndelse.

Der er i vurderingen af indsatserne ikke set på økonomiske konsekvenser eller omkostninger, idet mange af indsatserne er beskrevet på et overordnet plan. Såfremt en indsats prioriteres af Det Administrative Kontaktforum, er der i mange tilfælde lagt op til, at der nedsættes en arbejdsgruppe, som skal foretage en nærmere undersøgelse af indsatsforslaget og tilrettelægge dette, før det bringes i spil. Samme arbejdsgruppe vil blive bedt om at se på de økonomiske konsekvenser.



## Tidsplan

2019	
Møde i DAK den 4. april (deadline 8/3)	DAK drøfter et første udkast til det administrative tillæg til Sundhedsaftalen 2019-2023  DAK drøfter følgegruppernes anbefalinger til nye indsatser, der skal indfri de politiske målsætninger for Sundhedsaftalen 2019-2023
Møde i DAK den 7. juni (deadline 10/5)	DAK godkender det administrative tillæg til Sundhedsaftalen 2019-2023

### Det indstilles, at Følgegruppen for forebyggelse

- Drøfter forslag til indsatser og prioritering af disse.
- Beslutter, hvad der skal indgå i leverancen til Det Administrative Kontaktforum.

### Beslutning:

De mange fremsatte forslag til indsatser blev drøftet og der peget på at indstille følgende forslag til indsatser til Det Administrative Kontaktforum:

### Overvægt:

- Forløbsprogram/samarbejdsaftale for børn og unge med overvægt (evt. inkl. overvægtige gravide)
- Ekstra idrætstimer i skolen
- Kampagne og indsats for *aktiv transport*



## Mental sundhed:

Igangsatte indsatser, som med fordel kan få mere fokus:

- Grundig implementering af den tværsektorielle aftale om tidlig opsporing og forebyggelse af mistrivsel blandt børn og unge
- Satspuljeprojekt vedr. afprøvning af fremskudt funktion
- Kompetenceløft af undervisere til tidlig opsporing og håndtering af mistrivselproblematikker (Psyk.info)

Nye indsatser:

- ABC for mental sundhed – partnerskab mellem regionen og de 22 kommuner
- Kortlægning og fælles formidling af tilbud til børn og unge med mistrivsel
- Udarbejdelse af fælles (evidensbaserede) syddanske tilbud til børn og unge i mistrivsel
- Udbredelse af mentorordninger til unge
- Etablering af ungeklinikker i kommunerne samt samarbejde med almen praksis om at spørge til mental sundhed, når unge i forbindelse med f.eks. præventionsamtaler opsøger sundhedspersonale
- Analyseprojekt om mental sundhed i regi af Sundhedsaftalen 2019-23

## Tobak:

Igangsatte indsatser, som med fordel kan få mere fokus:

- Videreførelse og yderligere udbredelse af VBA metoden
- Videreførelse og udbredelse af beslutning om Røgfri arbejdspladser
- Videreførelse og udbredelse af Røgfri skoletid
- Videreførelse og udbredelse af Røgfri Fremtid

## Pkt. 3 Opfølgning på behandling af Forløbsprogram for mennesker med hjertelidelser i Det Administrative Kontaktforum

Det Administrative Kontaktforum godkendte på møde i Det Administrative Kontaktforum den 24. januar Tværsektorielt forløbsprogram for mennesker med hjertesygdom til forelæggelse i Sundhedskoordinationsudvalget med følgende kommentarer:

*Det blev aftalt, at implementeringen af forløbsprogrammet først skal iværksættes, når Følgegruppen for forebyggelse har afholdt den planlagte temadag om det ændrede samarbejde om patientuddannelse og genoptræning, som er en del af forløbsprogrammet.*

*For at lette samarbejdet mellem sygehuse og kommuner, om henvisning af patienter via XREF15 og G-GOP blev det aftalt, at det skal undersøges, om alle kommuner kan indføre et "lokationsnummer", som både kan håndtere henvisning via XREF15 og G-*



*GOP. Følgegruppen for forebyggelse anmodes om til næste møde at undersøge mulighederne herfor.*

Arbejdsgruppen vedr. nye rammer for kronisk sygdom har endvidere rejst følgende spørgsmål til Følgegruppen for forebyggelse i deres statusbeskrivelse til det kommende møde i Det Administrative Kontaktforum den 4. april:

*Det vurderes, at følgende kræver handling fra Følgegruppen for forebyggelse:*

*Jf. implementeringsplanen vedr. forløbsprogrammet for mennesker med hjertesygdom skal følgegruppen:*

- *igangsætte udregning af et estimat over, hvor mange patienter hver kommune kan forvente at skulle modtage årligt og vurdere behovet for økonomiberegninger i forlængelse heraf.*
- *gå i dialog med Styregruppen for DHRD for at sikre en plan for, hvordan og hvornår kommunerne kan indberette til DHRD.*
- *bidrage til afholdelsen af et møde med deltagelse af de lokale samordningsfora forud for iværksættelsen af den lokale implementering, hvor opgaven kan drøftes tværgående*

#### **Det indstilles, at Følgegruppen for forebyggelse**

- drøfter beslutningerne i Det Administrative Kontaktforum og iværksætter handlinger i de tilfælde, det er påkrævet.
- drøfter arbejdsgruppens anmodninger og vurderer hvilke former for handling, der skal iværksættes og hvem, der er ansvarlig for disse.

#### **Beslutning:**

Følgegruppen for forebyggelse drøftede beslutningen om at afholde en temadag om det ændrede samarbejde om patientuddannelse og genoptræning, som er en del af hjerteforløbsprogrammet. Det blev besluttet, at der afholdes et gåhjemmøde mandag den 27. maj kl. 13-17 et centralt sted i regionen. Sekretariatet udarbejder i samarbejde med Arbejdsgruppen vedr. nye rammer for kronisk sygdom et udkast til et program, som bl.a. skal indeholde en businesscase, der skitserer den forventede økonomi i flytningen af patientuddannelse og genoptræning fra sygehus til kommune. Derudover lægges der op til, at der inviteres en relevant kommunal chef med fra Region Midt, hvor man allerede har været igennem en lignende transition.

For så vidt angår målgruppen for en sådan temadag, blev der peget på relevant personale fra hjerteafdelingerne (sygeplejersker, terapeuter mv.), relevante faggrupper fra kommunerne samt planlæggere og ledere på sundhedsområdet.

Iben Lykke Eggertsen orienterede om, at der er nedsat en lille hurtigarbejdende arbejdsgruppe, som undersøger, om alle kommuner kan indføre et "lokationsnummer", som både kan håndtere henvisning via XREF15 og G-GOP. Arbejdsgruppens arbejde skal være tilendebragt inden møde i Det Administrative Kontaktforum i juni 2019. Følgegruppen for forebyggelse tog informationen til efterretning.

For så vidt angår spørgsmålene fra Arbejdsgruppen vedr. nye rammer for kronisk sygdom, blev følgende besluttet:



- Det efterspurgte estimat på, hvor mange patienter hver kommune kan forvente at skulle modtage årligt samt økonomiberegningerne vil blive udarbejdet som en del af den businesscase, der udarbejdes forud for temaeftermiddagen.
- Arbejdsgruppen vedr. nye rammer for kronisk sygdom bedes gå i dialog med Styregruppen for DHRS for at sikre en plan for, hvordan og hvornår kommunerne kan indberette til DHRD.
- Arbejdsgruppen vedr. nye rammer for kronisk sygdom planlægger og afholder i fællesskab med Følgegruppen for forebyggelse en temaeftermiddag om indholdet i forløbsprogrammet jf. ovenstående beslutning.

#### **Pkt. 4 Status for rammeaftale om infektionshygiejne**

Rammeaftale om infektionshygiejnisk rådgivning fra sygehusene til kommunerne blev underskrevet af regionen og de 22 kommuner i foråret 2017.

Ifølge rammeaftalen skal Følgegruppen for Forebyggelse hvert år have en status for, hvilke kommuner de lokale sygehusenheder har indgået aftale med om levering af infektionshygiejnisk rådgivning, og hvilke ydelser kommunerne køber.

Derudover skal regionen hvert andet år foretage en evaluering af samarbejdet med de kommuner, der er lavet lokale aftaler med. Evalueringen skal have fokus på, hvordan sygehusenheder og kommuner oplever det lokale samarbejde om rådgivningen, og hvilke muligheder de ser for udvikling af rådgivningen. Denne evaluering skal også præsenteres for følgegruppen.

Den vedhæftede status for rammeaftalen rummer derfor:

- En oversigt over de nuværende lokale aftaler med kommuner
- En tilbagemelding fra sygehusenheder og kommuner på samarbejdet om rådgivningen og muligheden for udvikling af rådgivningen
- En kort evaluering af den regionale infektionshygiejniske temadag, som blev afholdt 17. januar 2019 – en temadag, som regionen ifølge aftalen er forpligtet til at afholde en gang årligt

#### **Det indstilles, at Følgegruppen for forebyggelse**

- Tager orienteringen til efterretning
- Drøfter, om der er behov for at rejse sagen i Det Administrative Kontaktforum, idet der fortsat er en række kommuner, som ikke har indgået aftaler i regi af rammeaftalen

#### **Beslutning:**

Følgegruppen for forebyggelse tog den medsendte orientering til efterretning og udtrykte ros for arbejdet.

I forhold til overvejelserne om, hvorvidt der skulle forelægges Det Administrative Kontaktforum en sag vedr. en status på antallet af kommuner, der har ønsket at indgå en aftale og de øvrige kommuner, som ikke har ønsket dette, var følgegruppens melding, at der ikke skal forelægges en sådan sag. Det er Følgegruppen for forebyggelses vurdering, at området håndteres rigtig fint



indenfor de givne rammer og det er frit for enhver kommune i regionen, om de ønsker at indgå en aftale eller ikke. Der er således ikke anledning til yderligere handling.

## **Porteføljestyringsværktøj**

### **Det indstilles, at:**

- Følgegruppen for forebyggelse godkender det opdaterede porteføljestyringsværktøj, således at det kan behandles på møde i Det Administrative Kontaktforum på møde den 24. januar 2019.

### **Beslutning:**

Porteføljestyringsværktøjet blev godkendt med den tilføjelse, at der under arbejdsopgaven Kompetenceudvikling og videndeling tilføjes et forslag om, at LEAD-modellen afvikles og at de lokale samordningsfora adspørges om ideer til, hvordan der kan sikres konsensus i forhold til implementeringen af og kompetenceudviklingen i relation til forløbsprogrammerne.

## **Pkt. 4 De næste møder**

9/4 2019 kl. 8.30-11.00: Møde i Følgegruppen for følgegruppemøde

8/5 2019 kl. 13.00-15.00: Møde i Følgegruppen for forebyggelse

20/6 2019 kl. 8.30-11.00: Møde i Følgegruppen for forebyggelse