

Område: Sundhedsområdet
Afdeling: Praksis
Journal nr.: 16/10085
Dato: 18. oktober 2017

Udarbejdet af: Jørgen Marinus Madsen
E-mail: joergen.marinus.madsen@rsyd.dk
Telefon: 7663 1393

Notat

Praksisplan for psykologhjælp

Resume af og bemærkninger til høringssvar, modtaget i perioden 29-03-2019 – 16-05-2019.

INDHOLDSFORTEGNELSE

1. SAMMENFATTENDE BEMÆRKNINGER TIL OFFICIELLE HØRINGSSVAR.....	2
2. OFFICIELLE HØRINGSPARTER.....	2
Sundhedsstyrelsen.....	2
Regioner	4
Kommunerne i Region Syddanmark.....	5
Sygehusene i Region Syddanmark.....	7
Patientforeninger	7
Faglige organisationer	7
3. IKKE OFFICIELLE HØRINGSPARTER	11
Privatpersoner	11
Øvrige foreninger, organisationer med videre	11

1. SAMMENFATTENDE BEMÆRKNINGER TIL OFFICIELLE HØRINGSSVAR

Nedenfor sammenfattes og kommenteres de bemærkninger, som er gennemgående i flere af de officielle høringssvar.

2. OFFICIELLE HØRINGSPARTER

Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsen (SST)	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
	<p><u>Generelle bemærkninger</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Finder overordnet, at praksisplanen indeholder relevante analyser, vurderinger og indsatsområder. <p><u>Specifikke bemærkninger:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Foreslår, at den demografiske udvikling og forbrug af psykologhjælp (kapitel (4.9) suppleres med data fra den regionale sundhedsprofil. - Anbefaler fortsat fokus på at styrke den geografiske lighed i adgang til psykologhjælp, så alle borgere også fremadrettet har mulighed for at få psykologhjælp i deres nærområde uden lang ventetid. Foreslår på den baggrund, at det uddybes i praksisplanen, hvordan regionen konkret vil arbejde med at styrke ligheden i adgang til psykologhjælp. 	<p><i>Vil blive indarbejdet i praksisplanen</i></p> <p><i>Problemstillingen indgår bl.a. i Sundhedsaftalen 2019 – 2023 Region Syddanmark, hvor et af fokuspunkterne er at reducere den mentale mistrivsel hos borgerne, med det udgangspunkt, at der i dag eksisterer en social ulighed i adgangen til behandling for psykiske lidelser</i></p>

	<ul style="list-style-type: none">- Bifalder, at praksisplanen har et stærkt fokus på samordning mellem praktiserende psykologer og det øvrige sundhedsvæsen. Henviser i den forbindelse særligt til børn og unge med psykiske lidelser, hvor SST i 2017 har udarbejdet 3 forløbsprogrammer om hhv. spiseforstyrrelser, angst og depression samt ADHD. SST anbefaler her en gradueret indsats, hvor der på hvert trin tilbydes den mindst indgribende indsats. SST finder, at de praktiserende psykologer kan spille en rolle på de laveste indsatstrin. Ligeledes finder SST, at der også bør være fokus på graduerede indsatser til voksne med lette til moderate psykiske lidelser. - SST positivt i forhold til praksisplanens fokus på kvalitetsudvikling i psykologpraksis, herunder øget kvalitet i henvisninger. Peger i den forbindelse på materiale fra SST som regionen kan bruge i forbindelse implementering af kvalitet i psykologpraksis. - SST positivt i forhold til en forsøgsordning med en praksiskonsulentordning inden for psykologhjælp.	<p><i>Vil blive inddraget i forbindelse med implementeringen af praksisplanen</i></p> <p><i>Vil blive inddraget i forbindelse med implementeringen af praksisplanen</i></p>
--	--	--

Regioner

Høringspart	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
Danske Regioner	- Ingen bemærkninger modtaget	

Kommunerne i Region Syddanmark

Høringspart	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
Fælleskommunalt høringssvar	<p><u>Generelle bemærkninger</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Kommunerne er særdeles positive over for at samle psykologer samt andre sundhedsprofessionelle i sundhedshuse. Peger særskilt på, at dette kan kombineres med hensyn til geografisk lighed i adgang til psykologhjælp eller særlige indsatser i f.eks. belastede boligområder. - Finder, at praksisplanen bidrager til at indfri Sundhedsaftalens ambitioner for bedre overgange og sammenhængende forløb. - Fremhæver, at en følge af Sundhedsaftalens målsætninger om indsatser inden for forskellige grupper af borgere med psykiske lidelser, vil medføre behov for en udbygning af samarbejdet med de praktiserende psykologer de kommende år. - Positivt over etablering af forsøgsordning med praksiskonsulent inden for psykologhjælp, da den kan sikre og understøtte kommunikation og samarbejde mellem psykologer og kommunerne. - Finder overordnet, at praksisplanen er overskuelig og med en tydelig disposition. Foreslår dog, at kapitel 3 og 4 eventuelt kan vedlægges som bilag for at gøre praksisplanen kortere. - Foreslår, at praksisplanen bør medvirke til at fremme en normalisering eller ligestilling mellem somatisk sygdom og psykisk sygdom 	<p><i>Vil blive inddraget i forbindelse med implementering af praksisplanen</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Finder ventetiden på psykologhjælp lang som ikke imødegås af det eksisterende udbud. Det har ifølge foreningen medført grobund for forsikringsbetalt psykologbehandling. <p><u>Specifikke bemærkninger:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - I henhold til kapitel 1, side 4, 2. afsnit forslås det, at kvalitetsdagsordenen og borgerperspektivet nævnes først og først dernæst kapacitetsplanlægning og samarbejdet med det øvrige sundhedsvæsen. - I forhold til kapitel 4 – med henvisning til tabel 4.4.2 – efterlyses en analyse af, hvorfor psykologdækningen i det sydvestjyske område er lav samtidig med en forholdsvis kort ventetid. - I forhold til side 24, 1. afsnit, anbefales det, at det tydeliggøres, hvorfor der i henholdsvis Odense og Svendborg kommuner er forholdsvis flere borgere henvist til psykolog end hvad befolkningsandelen tilsiger. - Foreslår, at der – med henvisning til den kommende Sundhedsaftale 2019 – 2023 hvor der er fokus på årsagerne til mental mistrivsel blandt unge, sker en systematisk opsamling af psykologernes erfaringer med denne målgruppe. - Ser det som et spændende perspektiv at lave forsøg med mulighed for konvertering af psykologkonsultationer til socialmedicinsk rådgivning med relevant kommunal aktør (kapitel 5, side 40 – 41). 	<p><i>Ventetiden inden for psykologområdet er en meget kompleks problemstilling. Eksempelvis vil et øget udbud ikke nødvendigvis medføre fald i ventetiden, idet de mest "populære" psykologer fortsat vil tiltrække mange patienter. I øjeblikket kan borgerne altid finde en psykolog i nærområdet med kort ventetid.</i></p> <p><i>Vil blive indarbejdet.</i></p> <p><i>Vil blive indarbejdet</i></p> <p><i>Vil blive indarbejdet i forbindelse med implementeringen af praksisplanen</i></p>
--	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> - Finder afslutningsvis det for væsentligt, at have opmærksomhed på, hvordan de forskellige indsatser til borgere med behov for psykologhjælp, samtalestøtte m.v. tænkes sammen, da der arbejdes med området i flere forskellige sammenhæng: Praksisplanudvalget for almen praksis, Sundhedsaftalen m.v. 	<p><i>Vil blive inddraget i forbindelse med implementeringen af praksisplanen</i></p>
--	--	---

Sygehusene i Region Syddanmark

Høringspart	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
Sygehus Lillebælt	- Ingen bemærkninger modtaget	
Sydvestjysk Sygehus	- Ingen bemærkninger modtaget	
Sygehus Sønderjylland	- Ingen bemærkninger modtaget	
OUH	- Ingen bemærkninger modtaget	

Patientforeninger

Høringspart	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
Danske patienter (paraplyorganisation for flere patient-foreninger)	- Ingen bemærkninger modtaget	

Faglige organisationer

Høringspart	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
-------------	-----------------------	--

Dansk Psykolog Forening	- Ingen bemærkninger modtaget	
Lægeforeningen Syddanmark	<ul style="list-style-type: none"> - Lægeforeningen Syddanmark (LS) bakker op om praksisplanens anbefalinger vedrørende det samarbejdende sundhedsvæsen som falder i tråd med Sundhedsaftalens vision og Lægeforeningens anbefalinger. - Tilslutter sig ligeledes, at den eksisterende arbejdsdeling mellem almen praksis, psykiatrien, kommunerne og de praktiserende psykologer fastholdes. - Støtter positivt etablering af en forsøgsordning med en praksiskonsulentordning inden for psykologhjælp. - Med henvisning til Sundhedsaftalens fokus på den mentale trivsel hos borgere i Region Syddanmark, anbefaler LS, at regionen genovervejer om den nødvendige kapacitet, og de nødvendige økonomiske ressourcer for psykologydelser er til stede. LS finder det vanskeligt at reducere den mentale mistrivsel blandt borgerne i regionen uden at flere borgere skal til praktiserende psykologer og uden at ventetiderne forkortes. 	<p><i>Region Syddanmark monitorer konstant kapaciteten samt den geografiske fordeling heraf i forhold til efterspørgslen. I den forbindelse kan der peges på, at samarbejdsudvalget inden for området bliver inddraget heri.</i></p> <p><i>I forbindelse med den nye overenskomst udvides minimumsomsætningskravet fra 100.000 kr./psykologpraksis om året til 150.000kr./psykologpraksis om året. Det vil - alt andet lige - udvide kapaciteten i psykologpraksis.</i></p>

<p>PLO Syddanmark</p>	<ul style="list-style-type: none"> - PLO Syddanmark bakker overordnet op om praksisplanens visioner og mål for psykologhjælp i Region Syddanmark. - Foreningen bakker også overordnet op omkring de samlede anbefalinger (kapitel 2), men ser behov for præciseringer på enkelte områder. - I forhold til anbefalingen om uændret kapacitet finder foreningen flere faktorer, som taler for en udvidelse af kapaciteten for psykologhjælp: <ul style="list-style-type: none"> • Negativ stigning i den mentale trivsel giver øget efterspørgsel • Sundhedsaftalen for 2019 – 2013 med fokus på forbedring af den mentale trivsel blandt borgere. Finder også behov for mere behandling udover forebyggelse. • Videreførelsen af forsøgsordningen (gratis psykologhjælp) for unge (18 – 21) med let/moderat depression og angst/OCD. • Generel øget efterspørgsel på psykologhjælp i samfundet. • De aktuelle ventetider for psykologhjælp. 	<p><i>Region Syddanmark monitorer konstant kapaciteten samt den geografiske fordeling heraf i forhold til efterspørgslen. I den forbindelse kan der peges på, at samarbejdsudvalget inden for området bliver inddraget heri.</i></p> <p><i>I forbindelse med den nye overenskomst udvides minimumsomsætningskravet fra 100.000 kr./psykologpraksis om året til 150.000kr./psykologpraksis om året. Det vil alt andet lige udvide kapaciteten i psykologpraksis.</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Hilser anbefalingen om nedsættelse af arbejdsgruppe, der skal se på best-practice for samarbejdet mellem almen praksis og de praktiserende psykologer velkommen. Anbefaler, at PLO Syddanmark involveres i forbindelse med bemanding af arbejdsgruppen samt at der afsættes ressourcer til udviklingsarbejdet. - Positivt i forhold til anbefalingen om afholdelse af faglige netværksmøder mellem psykologerne og de praktiserende læger i hvert af de fire sygehusoptageområder. Anbefaler i den forbindelse, at der afsættes ressourcer til mødernes afholdelse i forbindelse med de praktiserende lægers deltagelse. 	
--	---	--

Faglige Råd i Region Syddanmark

Høringspart	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
Specialrådet for psykiatri	- Ingen bemærkninger modtaget	

3. IKKE OFFICIELLE HØRINGSPARTER

Privatpersoner

Høringspart	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
	- Ingen bemærkninger modtaget	.

Øvrige foreninger, organisationer med videre

Høringspart	Resume af høringssvar	Administrationens bemærkninger til høringssvar
	- Ingen bemærkninger modtaget	