

Linje C – et hepatitis ambulatorie på hjul, som tilbyder test og behandling for hepatitis C til udsatte borgere i Region Syddanmark.

Projekt beskrivelse ved

Peer Brehm Christensen, Sandra Dröse, Anne Øvrehus

Introduktion

Hepatitis C har udviklet sig fra at være en kronisk lidelse til en sygdom, som der nu er mulighed for at udrydde og Danmark har underskrevet WHO's målsætning om HCV skal være under kontrol 2030. Den nuværende behandling af hepatitis C er effektiv, men kan udelukkende gives til de 7500 borgere i Danmark, som er diagnosticeret med kronisk hepatitis C (HCV). Det er en mere vanskelig opgave at finde de ikke diagnosticerede borgere med HCV. Vi estimerer at omkring 5000-10.000 patienter i Danmark har HCV uden at vide det. Det er primært mænd, som er født i perioden 1950-1980 med nuværende eller tidligere bopæl i en større by.

I Region Syddanmark (RS) har vi i årtier været ledende inden for Hepatitis C-forskning, og vi har derfor en godt kendskab til den danske HCV-epidemiologi. Vi anslår at det samlede antal patienter med HCV i RS til at være 3500 (2300- 4800). Af disse er en tredjedel i forløb på sygehuset, en tredjedel er diagnosticeret, men uden kontakt til sundhedsvæsenet, og en tredjedel er ikke diagnosticeret.

Gruppen af diagnosticerede patienter uden kontakt til sundhedsvæsenet og ikke diagnosticerede patienter består primært af sårbare borgere: bla. tidligere eller nuværende stofbrugere, der ikke er tilknyttet sundhedssystemet. Mange er måske blevet diagnosticeret med en HCV, men er ikke mødt op på sygehusambulatoriet og derfor faldet ud af kontrolforløb.

Vi vurderer, at denne gruppe består af 1200 borgere i vores region, og vi mener, at systematisk screening af risikogrupper er den mest effektive strategi til at identificere disse patienter. Hvis dette kombineres med udredning og behandling "på stedet", mindskes risikoen for forsinkelse og udeblivelser i denne gruppe.

Vores projekt er en multi-facetteret og målrettet Hepatitis C oplysnings- og behandlingskampagne. Vi ønsker at tilgå marginaliserede grupper i samfundet, hvor det kan være svært at teste for HCV, men hvor den forventede prævalens af HCV er høj heriblandt personer med alkoholmisbrug, patienter med psykisk sygdom, hjemløse og flygtninge.

Vi vil gøre dette ved hjælp af "Linje C - et udekørende hepatitis ambulatorie på hjul ": en varevogn med to sundhedsfaglige (fx sygeplejerske og læge) suppleret af lokale frivillige. Vognen vil besøge væresteder, herberger, festivaler, alkoholbehandlingscentre og faciliteter som uddeler rent værktøj i regionen. Vi vil her motivere borgerne til at blive testet for HCV og tilbyde behandling.

Der vil være mulighed for at informere og rådgive om HCV-infektion. Der vil blive gennemført en såkaldt kviktest for hepatitis C antistof (som efter 20 min viser om man har været eksponeret for HCV). Såfremt denne er positiv vil der blive taget supplerende prøver for at afgøre om man har kronisk eller overstået infektion. Desuden måles leverens stivhed, for at afklare om man har dannet arvæv eller skrumpeliver.

Dette har en betydning for behandlingstilbud og opfølgning, og det er vores erfaring at leverstivhedsmåling øger tilslutningen til screening for hepatitis C.

Behandling for hepatitis C

Ved at etablere en fast køreplan for linje C vil det være muligt at nå ud til den del af befolkning, som ikke ønsker eller har mulighed for at komme i sygehusambulatoriet. Vi vil gøre dette i samråd med de to kliniske afdelinger med ansvar for behandling af hepatitis C i regionen. Linje C vil have status som et udekørende ambulatorie, der tilbyder udredning og behandling i henhold til gældende retningslinjer for behandling af hepatitis C.

Linje C er det eneste udekørende ambulatorie i Danmark, hvor hele kaskaden fra udredning til behandling gennemføres. Tidligere studier fra Skotland har vist, at kort geografisk afstand til behandling er en vigtig faktor for HCV smittede, og at folk er villige til at vente på behandling, hvis de kan få den leveret tæt på deres normale hverdag (Radley IJDP 2019).

Samarbejdspartnere

Linje C vil samarbejde med lokale frivillige med lokalkendskab, for at sikre at tilbuddet når ud til målgruppen. Vi har gode erfaringer med at samarbejde med bla. stofbrugsorganisationen "Brugernes Akademi". Hver gang en hepatitis C-patient er identificeret, vil vi tilstræbe at en lokal frivillig, fortrinsvis en tidligere behandlet HCV-patient, støtter op om behandlingen. Samtidig vil vi indføre "snowballing" systemet, hvor man beder ny-diagnosticerede HCV patienter om at motivere én eller flere i deres netværk til at lade sig teste.

Hypotese

Linje C projektet kan skabe opmærksomhed blandt borgere med høj risiko for HCV og etablere test, pleje og behandling.

Vi forventer at finde 100-200 ikke tidligere diagnosticerede HCV patienter, afhængig af prævalens blandt deltagere og inkludere 100-200 tidligere diagnosticerede, men aktuelt udenfor behandlingssystemet.

Linje C kan gennemføre hele kaskaden fra test til behandling for dem, der vælger denne mulighed.

Projektet kan finde mindst 15-20 egnede steder (1-2 i hver by med mere end 7500 indbyggere).

Metode

Prospektivt kohorte studie, som måler på antallet af testede og behandlede hepatitis C patienter i et mobilt ambulatorium.

Projektets effekt vil blive målt ved geografisk dækning, antal deltagere og hvor mange af disse som gennemfører behandlingskaskaden: (antal testet, antal diagnosticerede, behandlet og helbredt for hepatitis C) på årsbasis.

Alle testede vil blive bedt om at svare på et kort spørgeskema om alder, køn, nationalitet, brug af narkotika og alkohol, oplysning om tidligere HCV test, nuværende eller tidligere tilknytning til behandlingssystemet.

Alle testede vil blive bedt om samtykke til:

1. Opbevaring af data til forskningsøjemed
2. Adgang til deres tidligere hepatitis C test resultater, der er opbevaret i deres elektroniske lægejournal for at bestemme tidligere testrate - hvis dette ikke er tilgængelig, vil evalueringen være baseret på selvrapporerede testning.

Data på alle testede vil blive gemt i en Red-CAP database.

Alle HCV-RNA positive, der accepterer behandling, vil efter tilsagn blive registreret i den nationale danske Hepatitisdatabase (INFCARE/DANHEP,) på lige fod med øvrige ambulante patienter.

Projektet kræver ikke etisk komité's godkendelse baseret på et lignende projekt i København (T'N'T HepC Copenhagen) hvor etisk komite vurderede, at der var tale om et ikke-eksperimentelt design.

Målgruppen

Personer som opholder sig på herberg, væresteder eller faciliteter henvendt personer med et overforbrug af narkotika eller alkohol og / eller psykiatriske sygdomme.

Forventet antal inkluderede personer: 2000

Setting

Udekørende hepatitis C ambulatorie i Region Syddanmark (befolkning 1,2 millioner)

Hovedmål

At skabe opmærksomhed omkring hepatitis C test blandt risikogrupper

Sekundære mål

At give mulighed for behandling af hepatitis C til patienter med kronisk HCV-infektion

Tidslinje(justeres efter bevillingstidspunkt)

Planlægningsfase indtil august 2019

Første person første kontakt september 2019

Sidste person sidste kontakt december 2021

Resultater marts 2022