

Dato: 30. september 2019

Referat

Møde i Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering

Tidspunkt: Den 23. september 2019, kl. 12.30 - 14.30

Sted: Mødelokale 6 i Regionshuset, Damhaven 12, 7100 Vejle

Deltagere: Susanne Lauth, *sygeplejefaglig direktør på Sydvestjysk Sygehus*
Marit Nielsen-Man, *Chef for Sundhed og Forebyggelse, Haderslev Kommune*
Jette Mark Sørensen, *Chef for Sundhed og Forebyggelse, Odense Kommune*
Lisbeth Thule Offer, *sundhedskonsulent, Haderslev Kommune*
Arne Vesth Pedersen, *specialkonsulent, Region Syddanmark*

Afbud: Ole Rytto, *sygeplejefaglig direktør i psykiatrien i Region Syddanmark*
Michael Hejmadi Pedersen, *praktiserende læge, PLO*

Referatet under hvert punkt er anført i *kursiv*

1. Velkomst

2. Tilbage melding fra mødet i Det Administrative Kontaktforum den 19. september 2019

Det Administrative Kontaktforum drøftede den 19. september 2019 bl.a. den fremtidige organisering af det tværsektorielle samarbejde på sundhedsområdet i Syddanmark, herunder også kommissoriet for en fremtidig følgegruppe vedr. genoptræning og rehabilitering.

Der gives en mundtlig tilbage melding fra de drøftelser på mødet, som er relevante for følgegruppen.

Indstilling

-Til orientering og eventuel efterfølgende drøftelse.

Referat

Susanne Lauth gav en tilbage melding fra Det Administrative Kontaktforum:

- *Sammensætning af de nye følgegrupper:*
 - *Bredere repræsentation ift. geografi/SOF-område og ensartethed ift. antal medlemmer i følgegrupperne, men ligelig repræsentation mellem kommuner og region;*

- *kommunerne bemander følgegruppernes formandsposter med direktører eller chefer, mens regionerne bemander følgegruppernes formandsposter med direktører. Følgegruppernes formandskaber deltager i DAK.*
- *Tværgående samarbejde bliver sat i struktur for formandskaberne, således at de mødes 1-2 gange pr. år.*
- *Dato for kick-off udskydes til januar 2020. Koordinationsgruppen udarbejder en tidsplan for udpegning og kick-off, som vil blive sendt ud.*
- *Sundhedsaftalen er blevet godkendt i Sundhedsstyrelsen. Sundhedsstyrelsen havde forslag til ændringer bl.a. sammenlægning af politisk og administrativ del, men DAK ønsker at fastholde opdelingen.*
- *Kommissoriet for Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering gennemgås på næste møde i Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering.*

3. Revision af "Aftale om tidsfrister for opstart af genoptræningsindsatser".

Region Syddanmark og de 22 kommuner indgik i 2015 "Aftale om tidsfrister for opstart af genoptræningsindsatser". Denne aftale indebærer, at alle genoptræningsforløb skal igangsættes indenfor 14 kalenderdage efter modtagelse af genoptræningsplanen. Det gælder genoptræning i såvel kommunerne som på sygehusene.

Nye regler på området betød imidlertid, at Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering fandt, at aftalen i sin nuværende udformning ikke længere er tidssvarende. Følgegruppen bad derfor arbejdsgruppen om at udarbejde et oplæg til en revideret aftale med udgangspunkt i gældende lovgivning og et borgerperspektiv, som tilsiger, at borgerne ikke stilles ringere med den nye aftale end med den gamle. Endvidere skal aftalen inkludere en monitoreringsmodel (Fællesmøde mellem Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering og arbejdsgruppen den 6. februar 2019).

Med hensyn til monitorering af aftalen kan det være værd at erindre, at Sundhedskoordinationsudvalget den 19. december 2017 godkendte følgende:

- at opfølgning på ventetidsaftalen gentages årligt, indtil der foreligger valide data fra Sundhedsdatastyrelsen på dette område;
- at der fastlægges et succeskriterium på 95 pct. for overholdelse af ventetidsaftalen;
- at ansvaret for at udfylde spørgeskemaer om aftaleoverholdelsen i første omgang henlægges til de lokale samordningsfora med henblik på at sikre lokalt ejerskab til opfølgningen; resultaterne herfra sammenskrives af sekretariatet for Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering med henblik på forelæggelse for følgegruppen og Det Administrative Kontaktforum;

- at der fremover indsamles data fra otte uger i stedet for fire uger; hver kommune/sygehusmatrikel vil herefter maksimalt gennemgå 40 forløb, når der gennemgås op til fem forløb pr. uge;
- at spørgeskemaet til opfølgningen justeres, således at årsagerne, i de situationer, hvor ventetidsaftalen ikke overholdtes, også belyses.

Arbejdsgruppen under Følgegruppen for Genoptræning og Rehabilitering drøftede den 11. juni 2018 opfølgningen på den hidtidige ventetidsaftale og konkluderede ved denne lejlighed bl.a., at det kan være forbundet med vanskeligheder at belyse årsagerne i de tilfælde, hvor ventetidsaftalen ikke er overholdt, fordi det kan kræve en nærmere granskning af journaler, som kræver særlig tilladelse. En mulighed i denne sammenhæng kunne være at sammenligne den tilbudte dato med den faktiske dato for opstart af genoptræning for at belyse, om en forsinkelse skyldes kapacitetsproblemer i systemet eller patientens eget valg.

Arbejdsgruppen sender revideret "Aftale om tidsfrister for opstart af genoptræningsindsats" til godkendelse i Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering. Arbejdsgruppen vil til næstkommende møde i følgegruppen udarbejde retningslinjer for, hvordan monitoreringen gennemføres kommunalt og regionalt.

Indstilling:

- Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering godkender "Aftalen om tidsfrister for opstart af genoptræningsindsatser" til forelæggelse for Det Administrative Kontaktforum.
- Følgegruppen drøfter, om monitoreringen fortsat skal tage udgangspunkt i de kriterier som Sundhedskoordinationsudvalget godkendte på mødet den 19. december 2017.

Bilag:

- "Aftale om tidsfrister for opstart af genoptræningsindsatser"

Referat

"Aftale om tidsfrister for opstart af genoptræningsindsatser" godkendes af Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering med en mindre tilføjelse.

Kommunerne ønsker at præcisere vigtigheden af, at sygehusene får noteret "udskudt start" i de tilfælde, det er relevant.

Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering sender aftalen til godkendelse i for Det Administrative Kontaktforum.

Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering beder arbejdsgruppen drøfte Sundhedskoordinationsgruppens kriterier for monitorering særligt med henblik på dot 4 og 5. Arbejdsgruppen giver en tilbagemelding til næstkommende følgegruppemøde.

4. Status og perspektiver for indsatsen vedr. genoptræning af psykiatriske patienter

Det Administrative Kontaktforum godkendte den 30. marts 2017 "Notat om afgrænsning af målgruppe og snitflader ift. genoptræningsplaner i psykiatrien i Region Syddanmark" med:

- En nærmere afgrænsning af, hvornår psykiatriske patienter kan have behov for en genoptræningsplan: hvem er i målgruppen?
- En model for, hvordan der kan sondres mellem behandling og genoptræning på forskellige niveauer

Denne tydeliggørelse af rammerne for arbejdet genoptræningsplaner til psykiatriske patienter var foranlediget af, at det gældende regelgrundslag præciserer, at psykiatriske patienter på samme måde som somatiske patienter har ret til at få vurderet deres genoptræningsbehov ved udskrivning fra sygehuset. Genoptræningsbehovet behøver ikke (som det fremgik af den tidligere vejledning) være somatisk, men kan lige så vel relatere sig til patienternes psykiske sygdom.

Med hensyn til afgrænsning af målgruppen indebærer notatet, at den sker i to trin. Først en helhedsvurdering af, om patientens situation er sådan, at vedkommende kan forventes at have gavn af den målrettede, tidsbegrænsede proces, som en genoptræning er. Hvis det vurderes at være tilfældet, skal der i næste trin tages stilling til, om patienten har en eller flere funktionsevnenedsættelser, som vil kunne afhjælpes gennem genoptræning. Det kan være bevægelsesmæssige, aktivitetsmæssige, mentale eller sociale funktionsevnenedsættelser. Er det tilfældet, udarbejdes en genoptræningsplan.

Hvad angår spørgsmålet om sondring mellem behandling og genoptræning på forskellige niveauer sker den på baggrund af patientens situation på syv forskellige parametre:

- Selvmordsrisiko
- Psykologisk indsigt
- Motivation for at arbejde med sig selv
- Evne til symptom-mestring
- Tidligere behandlingsforløb
- Affektregulering og mestring af hverdagsopgaver
- Årsagen til funktionsevnenedsættelsen.

Ud fra patientens placering på de syv parametre (og parametrenes betydning for patienten) vurderes det sundhedsfagligt, om den videre indsats skal ske i form af behandling, specialiseret genoptræning eller almen genoptræning.

Sammen med notatet godkendte Det Administrative Kontaktforum også, at der medio 2018 skulle følges op på implementeringsgraden.

Med det sigte udviklede en tværsektoriel arbejdsgruppe et spørgeskema, der skulle belyse kendskabet til og anvendeligheden af notatet i psykiatrien. Processen med godkendelse og udsendelse af spørgeskemaet blev imidlertid sat i bero, da der opstod behov for at genetablere Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering og efterfølgende bidrage til arbejdet med en ny sundhedsaftale.

På denne baggrund drøfter Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering dens videre indsats i relation til psykiatriske patienter, herunder om der skal arbejdes videre med spørgeskemaet, og om der også skal følges op på indsatsen i kommunerne.

Indstilling:

Til drøftelse.

Bilag

- Notat om afgrænsning af målgruppe og snitflader ift. genoptræningsplaner i psykiatrien i Region Syddanmark
- Spørgeskema til kvalitetssikring af model til afgrænsning af målgruppe og snitflader ift. genoptræningsplaner i psykiatrien i Region Syddanmark

Referat

Der er behov for, at spørgeskemaet genbesøges og justeres, inden det sendes ud til kommentering i P-SOF'erne. Sekretariatet vil inden næste møde i følgegruppen sørge for at få belyst området med input fra relevante aktører.

Marit Nielsen-Man vil på vegne af formandskabet kontakte kommunerne og bede om opgørelser for, hvor mange psykiatriske genoptræningsplaner, de modtager fra hhv. ambulatorier og sengeafsnit.

Sagen genoptages på næste følgegruppemøde.

5 Gensidig orientering

Referat

Susanne Lauth orienterede om, at DAK muligvis tildeler Følgegruppen for genoptræning og rehabilitering en opgave omkring behandlingsredskab og hjælpemiddelområdet

6 Eventuelt

Referat

Marit Nielsen-Man er blevet kontaktet af fællessekretariatet på baggrund af en mail fra SOF Lillebælt, der har behandlet punktet omkring Rehabilitering på specialiseret niveau, som Følgegruppen videresendte efter behandling i DAK den 4. april 2019. Marit besvarer henvendelsen på vegne af Følgegruppen.