

Visitationsvejledning Fodvorter Almen Praksis

Baggrund

Vorter, verruca vulgaris, er den kutane manifestation af humant papillomavirus (HPV). De er meget hyppige, godartede og ofte selvbegrænsende. Infektion af epidermalcellerne med HPV resulterer i celleproliferation og en fortykkelse (vorte) i huden.

Forekomst

Vorter er sjældne før 5-års alderen, skolebørn har en prævalens på ca 5 % med størst hyppighed i 12-16 års alderen.

Inokulation synes, at ske ved, at virus trænger ind gennem minimale skader på huden.

Smitte sker ved direkte eller indirekte kontakt med inficerede objekter eller afstødte epitelceller. Vorter kan sprede sig ved autoinokulation gennem kløe, barbering, hudtraumer mv. Risikoen for, at få fodvorter synes øget, når man går barfodet (baderum og svømmehal).

Diagnosen

Diagnosen stilles på typiske forandringer.

Ved tvivl om diagnosen henvises direkte til dermatolog uden egenbehandling.

Immunsupprimerede patienter henvises direkte til dermatolog samtidig med, at de starter egenbehandling efter instruks fra egen læge.

Behandling

Al behandling forudsætter initial beskæring af keratotisk væv.

- Lær patienten egenbehandling, der anbefales gennemført i 12 uger, inden egen læge assisterer med behandlingen eller henviser
- Egen læge kan behandle med salicylsyreholdige præparater, hvor den keratolytiske behandling kan kombineres med okklusion med plaster. Behandlingen virker ætsende på det inficerede væv.
- Kryobehandling, hvorved det inficerede væv destrueres

Henvi sning:

- dermatolog: ved tvivl om diagnosen eller immunsupprimerede patienter

- fodterapeut : Patienter, der ikke kan nå egne fødder, synshandicappede, nedsat mobilitet, psykisk syge og mentalt handicappede, manglende compliance ved børn.

Kodning:

ICPC-2 S03 Vorte

ICD-10 B07 Virale vorter

B079 Verruca plantaris

Referencer:

Vorter på hænder og fødder, Lægehåndbogen på sundhed.dk, 2017

Vorter, Patienthåndbogen på sundhed.dk, 2017

Hudlægen informerer om vorter, Danske Dermatologisk Selskab, 2008

Sundhedsstyrelsens information om vorter, Sundhedsstyrelsen.