

Egne Noter

(her kan du fx notere tider hos læge, speciallæge eller fodterapeut – samt datoer for din egen-behandling)

Behandling af **FODVORTER**

Patientvejledning

Udarbejdet i forbindelse med projekt i Region Syddanmark
– om behandling af fodvorter hos Statsaut. Fodterapeuter.

2019

FODVORTER

- Årsagen til Fodvorter (og vorter på hænderne) er en virusinfektion i huden.
- Fodvorterne er små udvækster (kan være flade på fødderne) – under det øverste lag af vorten ses nogle gange små mørke prikker (punktformede blødninger)
- Vorter kan sidde enkeltvis eller i klynger.
- Der kan være ømhed og smerte ved vorten – hvis den sidder på fodsålerne - derfor er der nogle der forveksler fodvorter med ligtorne.

SMITTE:

- Vorter smitter ved direkte kontakt og kontakt via genstande
- Specielt i svømmehaller og omklædningsrum – kan smitte overføres hvis man går barfodet. Undgå at smitte andre og undgå selv at blive smittet ved at bruge badesandaler.
- Det er også almindeligt at man ”smitter sig selv” et andet sted på kroppen.

BEHANDLING:

- De fleste fodvorter forsvinder uden behandling – indenfor 1 – 2 år.
- Behandlingen af vorter foregår ved at den vorteinficerede hud ødelægges med – forskellige ætsende midler eller frysning

HVEM BEHANLER FORVORTER:

- Som udgangspunkt kan de fleste **selv behandle** deres fodvorter med Vortemidler – som købes på Apoteket – der er altid en præcis brugsanvisning til de enkelte vortemidler – og personalet på Apoteket er også behjælpelig med vejledning.
- Hvis man af forskellige årsager har behov for hjælp til behandling af sine fodvorter – kan egen læge henvise til behandling – hos en **Statsaut. Fodterapeut** – som kan hjælpe til med (som supplement til hjemmebehandling) behandling af fodvorterne. Fodterapeuten kan desuden lave aflastning til vorter hvor der er smerter pga tryk
- I tilfælde af tvivl om vortediagnosen, ved immundefekt sygdomme, hvis man får immundæmpende medicin, ved vorter i ansigtet (børn) og børn hvor vorter giver anledning til smerter. – kan egen læge henvise til behandling hos en **hudlæge**.

Ved hjemmebehandling skal du være opmærksom på:

- **At følge vejledningen på Vortemidlet**
- **At ”dødt væv” ovenpå vorten fjernes før behandling – fx ved at huden blødgøres med vand og vævet skræbes bort.**
- **Behandlingen bør fortsætte til vorten er væk.**