

Center for Spiseforstyrrelser psykiatrien & somatikken



René Klinkby Støving
Professor, ledende overlæge

1



Spiseforstyrrelser i voldsom vækst

Alarmerende stigning i spiseforstyrrelser tvinger lokalt botilbud til at flytte: 'Vi er bekymrede, og vi mener, at der er brug for, at det bliver taget alvorligt'

Dyster stigning: Markant flere får spiseforstyrrelser

2

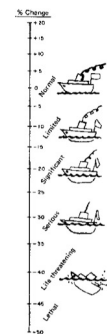
spiseforstyrrelser = syndromer

3

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM)

Vægt kriteriet for anorexia nervosa

2013 DSM-5	±10%	BMI 18.5
1994 DSM-4	±15%	BMI 17.5
1980 DSM-3	±25%	BMI 14.5



4



- Diagnostiske kriterier udvides
- Flere efterspørger diagnoser og behandling
- BUP x2/10 år (!)

5

Prævalensen


Anorexia nervosa: ↔

Bulimia nervosa: 1990 – 2010 ↑ 2010 ↓

Andre, nye spiseforstyrrelser ↑

6

Center for Spiseforstyrrelser
Psykiatrien & Somaticken



- Psykiatrisk
 - BUP
 - Psykiatrisk afd. P +20 år
- Somatisk
 - Børne afdelingen
 - Ernæringsklinikken +15 år


7

Center for Spiseforstyrrelser
Psykiatrien & Somaticken
Nyt OUH

- Psykiatrisk
 - BUP
 - Psykiatrisk afd. P +18 år ?
- Somatisk
 - Børne afdelingen
 - Ernæringsklinikken +18 år

8

Center f Spiseforstyrrelser
Ambulant forløb



Psykiatrisk spor

- Individuel
- Gruppe
- Familie, motivat

Team konferencer

- BN
- Lettere, uspecifikke

Somatisk spor

- Endokrinolog
- Sygeplejerske
- Klinisk diætist

Team konferencer

- Somatisk, pallierende
- Udviklingshæmmet
- Aktivt misbrug

9

Center f Spiseforstyrrelser
Døgnbehandling

BUP	7 stuer
P50	7 stuer
ME	7 stuer

10

2010: Ernæringsenheden (ME), 6. sal



11

Ernæringsenheden (ME)

- 7 stuer
- Årligt 150 indlæggelser
- Median 3 uger
- Median BMI 12
- Frivillig 95%




Foto Hu HT

12

Patienthotellet

Svær anorexia nervosa:
1: Intens interesse
2: Bulimi
3: Re-ernærings syndrom



13

Ernærings enheden (ME)

5 måltider á 30 minutter + 30-60 minutter observeret hvile

14

Satspuljeprojekt

Det Mobile Ernærings Team
(DME)

- Første svære tid efter udskrivelsen
- Samarbejdet m bo-steder og netværk

Målgruppen

- +18 år
- BMI <15
- Særlig kompleksitet

15

Center for Spiseforstyrrelser Psykatrien & Somatikken



- vægttab
- opkastninger
- somatisk komorbiditet
- selvskaide, selvmordstanker
- kompleks social situation
- psykiatrisk komorbiditet

16

Mortality of Eating Disorders: A Follow-Up Study of Treatment in a Specialist Unit 1974–2000

Nadir BMI >17.5 SMR 4

Nadir BMI 10.5 - 11.5 SMR 28

Nadir BMI <10.5 SMR 45

Rosling, IJED 2011

17

To the limit of extreme malnutrition



Jacob Frølich M.D., Camilla Viola Buskbjerg Palm M.D., Rene K. Støving M.D., Ph.D.

Nutrition 2016

18

Does specialization of treatment influence mortality in eating disorders? – A comparison of two retrospective cohorts

Laura Al-Dakheel Winkler^{a,*}, Niels Bilenberg^b, Kirsten Hørder^b, René Klinkby Støving^a

Anorexia nervosa	Fyn 1977-94	Fyn 1994-2004
Opfølgningstid	12 år	12 år
Rå dødelighed	19%	3%
Alders justeret (SMR)	11	3
SMR justeret for BMI		0,5

Psychiatry Res 2015

19



Med anoreksien som livsledsager

Safarkhanlou S, foto: Lundsgaard H, Sund i Syd 2016

20

Livskvalitet hos patienter i behandling for spiseforstyrrelser

A Danish translation of the eating disorder quality of life scale (EDQLS)

Laura Al-Dakheel Winkler^{1,2}, Simone Daugaard Hemmingsen¹, Claire Gudex², Anne-Cathrine Blegvad¹, René K. Støving¹ and Sidse Marie Hemmingsen Amfred^{1,4}

JOED 2019

Article

Explanatory Factors for Disease-Specific Health-Related Quality of Life in Women with Anorexia Nervosa

Laura Al-Dakheel Winkler¹, Claire Gudex^{2,3,4}, Mia Beck Lichtenstein¹, Michael Ejnar Røder⁵, Carol E. Adair⁶, Jan Magnus Sjøgren^{7,8} and René Klinkby Støving^{1,9}

JCM 2021


Validating the Danish version of the Eating Disorder Quality of Life Scale (EDQLS) in anorexia nervosa

Laura Al-Dakheel Winkler^{1,10}, Sidse Marie Hemmingsen Amfred^{1,10}, Pia Voldt Larsen¹¹, Michael Ejnar Røder⁵, Claire Gudex^{2,12}, Mia Beck Lichtenstein¹⁰, Carol E. Adair¹³, Loa Clausen¹⁰, Jan Magnus Sjøgren^{14,15}, René Klinkby Støving¹⁰

EWD 2022

21

Effektmål for behandlingen af patienter med spiseforstyrrelser



BMI – symptomer – livskvalitet

22